全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

為什麼操盤手賺錢快、狠、多！

當沖高手金湯尼
30歲前獲利8位數的投資祕技

七年級素人操盤手
金湯尼 著



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

Contents

自 序 十年的交易之路 4

PART 1 操作前的認識 6

投資操作是一門專業，專業的程度不亞於任何一門學問，金融市場上變化萬千，在投入資金之前，必須先建立SOP，才能讓進出場的交易行為更有條理。

PART 2 多空的關鍵 26

有別於傳統就線論線的技術分析架構，透過工具輔助，能看到期貨商品場內實際參與者買賣與多空布局的結果，對當日的行情有更清楚的掌握。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

PART 3 買賣點判定與資金控管 82

詳細說明對於投入場內的資金分配，由自己的本金大小出發，訂了幾個保護本金的操作規範，接著承Part1的SOP，進入實戰的範例解讀。

PART 4 操盤手的一天 166

盤前分析、早盤、盤中、尾盤、盤後檢討，每一個時間點要注意的事項，敘述操盤手一天應該要做的事，讓讀者有學習的參考。

PART 5 操盤手應具備的心理素質 204

沒有永遠不會輸的方法，面對失敗是交易人生裡一個重要的課題，也是必經之路，如何調適心情或是修正自己，是在交易的道路上最需要學習的。

後記 230

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

自　序　十年的交易之路

期貨交易這條道路，不知不覺已走過十個年頭。從懵懂的大學生，什麼都不懂的狀況之下進入期貨市場，在驚濤駭浪中如履薄冰地成長，到現在已經是兩個小孩的爸爸。心態調整和做法上，與十年前相比有如天壤之別，最大的幾個不同大概如下：賺錢時不會失了時、賠錢時不會失心瘋、套牢時不會失智，在數字的增減之外，少的是一份恣意妄為的狂，多的是一份對家人的責任，伴隨白髮與飛蚊症。

一路走來，交易者必經的幾個階段，酸甜苦辣點滴在心頭：曾經在無知時嘗過甜頭，盲目下大注暴賺一筆；因重倉過度交易吐回大半本金；沉澱過後用小資本從頭出發，讓本金一點一滴重新累積；獲利一段時間過後，又發現本來可以賺錢的方式，碰到市場撞牆期而載浮載沉，最後才發現市場上沒有永遠的聖杯。參與者和遊戲規則不斷改變，除了拚命作單用銀彈去體會每一天的行情外，也要讓自己在順勢時保持戰果；逆境不順遂時，學會暫時放手遠離盤面，清空手上部位後，才能用更清晰的雙眼，重新檢視市場與自己的交易行為。

這幾年下來，每一個交易日都是成長與淬鍊、每一筆進出都在累積自己的紀律與信心，隨著資本的增加，我也慢慢把交易的觸角擴大延伸，除了在台指期市場之外，部分資金也轉往現股的長期投資，以及開始著手經

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

營其他的投資事業，但對於台指期貨我仍然有著很深的情感，畢竟人生來到而立之年，有三分之一的光景揮霍於此，在這個市場當中我經歷過人生最黑暗的階段，曾經失去信心找不到方向看不見未來；這個市場讓我不斷地跌倒後再站起來，學會謙卑與敬畏還有反求諸己；這個市場給予我足夠的資本成家立業，有足夠的本錢往人生的下一個階段邁進。

在而立之年完成這本著作，記錄自己曾經在市場打滾過的軌跡，及無數的光陰血汗換來的操作經驗，對我來說是一件萬分榮幸的事。我從來不敢以老師自居，因為卸下這個身分，離開鎂光燈的舞台，回到螢幕前面對盤勢，如同各位一般，都只是個單純的市場參與者。我們的子彈都沒辦法影響市場，市場也不會因為你我怎麼下單，就更改原本的走向。市場就好像涓涓的流水，我們參與其中只取一瓢飲，就自己能力所及而取。然而裝備越充足，則越有能力取得更多，希望本書所分享的內容，能讓讀者們有所助益，在未來不可知的道路上，有更多的利器幫助，踏穩腳步走出一條屬於自己的道路。

金湯尼

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

Chapter 1

操作前的認識

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

投資操作是一門專業，專業的程度不亞於任何一門學問，金融市場上變化萬千，在投入資金之前，必須先建立SOP，才能讓進出場的交易行為更有條理。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

自己從事交易，亦在許多公開的場合分享交易，見過形形色色的投資大眾，在提問討論、言談交流的過程當中，經常有機會去判斷眼前的人是否有存活在市場的能力和心態。能力雖然可以藉由後天的訓練培養，但前提是心態觀念一定要正確，心態一旦從入門就走偏，過程勢必搞得自己傷痕累累且離終點遙遙無期。學習的過程中，許多阻礙向前的傷痛是可以避免的；許多繞遠路的辛酸血淚的時間也可以省下的，我多麼衷心期盼目前是一張白紙的讀者，接觸市場前都能把正確的觀念當成一回事謹記在心；有操作經驗的讀者能反思自省，自己是否是走在正確的道路上？現在所做的交易心態上是否健康？有沒有辦法經得起未來幾年市場給你的考驗？

貪婪跟恐懼是交易的道路上永遠都要面對的兩個課題，這兩者以破壞力來說，貪婪對交易者自身的傷害是遠大於恐懼的，恐懼會讓你舉棋不定、猶豫不前，無法抱住賺錢的部位、無法抓住該把握的機會；而貪婪會讓人產生暴利心態，進而下重倉交易。重倉這件事不論輸贏，在出發點心態上就已經錯了，背後最大的原因就是想要短期致富，就算重倉賺到了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

錢，也無法守住。反而嘗到了資本迅速暴增的甜頭，接下來仍然用重倉的方式交易。一旦養成這樣的習慣，夜路走多了，總會碰到讓你傾家蕩產的那一筆交易。

你常常會聽到很多成功者的故事，都是經過了幾次的破產再重新站起來。沒把錢實際丟進期貨市場前，或許真的很難想像，把所有身家賠光是那麼簡單的事，在下滿的狀況下，只要看錯個幾次就很輕易地虧光了，但是和成功者不同的是，你未必有辦法再站起來。

一、認識失敗的原因

期貨是零和市場，以一般非專業法人的散戶來說，存活率不到一成，台指期市場高陣亡率已經是公開的祕密。但是有人畢業了，還是有人搶著要進來，每一批投入市場的新血，往往都是法人與高手眼中的提款肥羊，近幾年市場這樣的現象尤其明顯。

台灣的教育是金融市場肥羊養成的溫床，從小就被灌輸「好好念書、考上好學校、畢業之後會有好工作、人生從此就會順遂，成為社會上有用的人」。照著普世價值觀的安排，走上了大家都走的路，但在這個過程中，並沒有人教我們面對投資市場的實戰能力，就算是商科的學生，在學生時代就開始交易的人也是占極少數，接著出社會之後又被媒體荼毒，灌

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

輸「理財觀念很重要」這件事，逼著自己要開始投資，但是從來沒有人告訴你市場多險惡、獲利多麼不容易，在存活者偏差（Survivorship Bias）的陷阱下，人們比較容易看到那些少數挺過來還站著的人，而忽略滿坑滿谷躺著的人。

過去幾年中，我經常受各大專院校的理財投資性質社團之邀，擔任社課的指導老師，其中不乏國內前幾志願的學府。但其社課安排的內容深度，以少林寺功夫比喻，大概是砍柴挑水的階段，連開始蹲馬步都還說不上，更有一些內容是我一眼就覺得是完全行不通的事，完全沒有花時間學習的必要。學生時期應講求廣泛的多方接觸，多了解各種不同的金融商品。畢竟大部分的人會想接觸投資，往往是在出社會後有收入的事，然而這時也才真正面對到現實生活的考驗，賺錢的速度永遠趕不上花錢的速度，辛苦錢存在銀行裡利息又少得可憐。假若不是在學生時代就多方面著手認識金融商品，等到進入職場後再嘗試投資，通常會遇到兩個困境，**『第一，學習和操作時間不足；第二，無法累積足夠的資金進入市場。』**

鐵飯碗的公務員要埋頭苦讀才能擠進窄門；黑手學徒要在師傅旁吃苦個三、五年才能出師獨當一面；醫學院的學生要念七年，經過實習考照後才能執業。我認為交易要能長期獲利，這件事所要投入的時間與精力，完全不亞於任何一種勞心勞力的職業。看了幾本書、上了幾堂課，頂多只是開啟一扇門、點亮一盞燈，離終點站的遙遠路途，還有很多意想不到的困

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

難和陷阱等著你去經歷，當然，代價就是你的血汗錢，只是這行有個特別有趣的地方，偶爾存在著新手的好運，或是不勞而獲的白吃的午餐，在嘗過甜頭之後往往會使人得意忘形，高估了自己、輕視了市場，落入了隨機致富的陷阱。

除了上述兩個困境之外，如果市場上有一個參與者陣亡原因排行榜，重倉交易肯定是第一名，或許你對市場有一定的認識、勝率也不差，或許在進出上你有獨到的技巧、進出場點位不錯，但只要踩錯一步，受到重傷之後，除了打擊到帳戶，也打擊到信心，這條路就難以再繼續走下去。放棄短期的暴利心態，用工作或是經營事業的態度來面對交易這件事，是進入市場的正確心態。

二、交易應學會像老闆一樣思考

近幾年就業市場環境明顯變差，很多人紛紛捨棄原本的薪水，讓創業變成一股風潮。在做這個決定之前，如果你有些理智的成分在，不是在拿投入的本金開玩笑，至少你會好好思考過上百次之後可能會發生的狀況，腦袋中做過無數次接下來的沙盤推演，雖然總有意料之外的狀況，但至少你會這樣子做，因為你知道做生意瞎搞的下場就是血本無歸，沒有人願意走到這一步。我一直覺得金融商品操作是一種事業，你是自己的老闆，銀彈是你的員工。在你準備好資金，要拿錢投入市場前，有像個創業家，如

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

同經營事業一樣去思考過嗎？

例如開一間咖啡廳或簡餐店，是許多年輕人心中的夢想，如果我們把擁有一家店的種種細項所需列出，再把投入金融交易的細項所需也列出，互相比較一下，如下表，你會發現金融交易的事業其實和任何創業一樣，是需要縝密的規劃與評估。

	經營餐飲事業	**金融交易事業**
成本考量	店租、人事、進貨、庫存、水電、行銷、硬體	時間、機會成本、交易成本、硬體
營運 SOP	新進員工訓練、內外場工作流程	判斷多空強度、建立策略、執行停損 / 停利
損益分析	營業額主要來源、預期淨利	勝率、獲利率、期望值、策略評估

▲ 圖 1　經營餐飲事業與金融交易事業的比較

三、交易的成本考量

經營一家店，除了基本的生財工具之外，開門做生意，店租、水電瓦斯、人事成本、行銷廣告，都是每個月的固定開銷。不管有沒有賺錢，眼

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

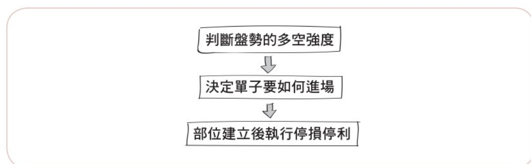
睛一睜開就是要面對這些，每一個細項都要精確掌握，才能去推算損益兩平的最低要求，還有預期的獲利目標。

而在交易上，你所花的成本就是**時間**，在電腦前看盤下單的時間、盤前盤後研究整理的時間、進修的時間；再來是你的**銀彈**，錢放在銀行是有利息的，將其投入市場，你也要考量每一筆進出的機會成本；最後是實際交易時的**交易稅**和**手續費**，跟你的**軟硬體生財工具**。

四、交易需要SOP

餐廳的營運上，有固定的SOP流程可以讓營運狀況不會偏離軌道，例如新進員工的訓練、內場備料、接單料理出菜、外場帶位與桌邊服務、應付各種顧客狀況、與內場的配合等等，都需要有縝密的規劃，才能達到事半功倍的效果。而交易的SOP就是這本書的重點之一。人是感性的動物，但交易卻必須要保持理性去面對盤勢的變化，做生意有賠錢的風險時，大部分的人都會很理性，但下單交易有賠錢的風險，卻常常被忽視，所以在操作上更需要有SOP來讓自己的操作行為有一個圭臬可以依循。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



▲ 圖2　以操作的步驟來思考交易的SOP

五、每筆交易的損益分析

最後是損益分析部分。餐廳菜單上的品項很多，身為老闆務必要知道哪些是帶來營業額的主力商品，可以著手優化菜單來調整需要的資源，避免滯銷的商品過期；操作時也是要像這樣去分析自己的交易行為，哪種金融商品最適合自己？擅長做長線還是跑短線？策略做法在勝率、獲利率上是否明顯有改進的空間？是不是要捨棄無謂的操作，專注在最適合最擅長的交易策略？

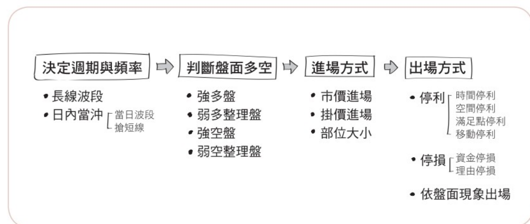
我們不太可能沒做過成本營收試算表、競爭對手分析，就貿然開一家店，但卻很容易聽人家說很好賺，或是看了幾本書和雜誌覺得不難，就把自己辛苦的血汗錢投入市場裡。你可以想像一下，這是一件多可怕的事情。所以，為了讓交易的每個環節有依據有效率，不至於失控，從交易的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

成本考量、交易到損益分析都需要SOP，其中最重要的就是交易的SOP，有SOP才能讓你有方向可依循，雖說計畫常常趕不上變化，但沒有計畫，就等同於蒙上眼罩開車上路，把自己的命運交給老天爺。

六、建立適合自己的交易SOP

SOP是用來讓你的工作進行得更順利，或化繁為簡，讓事情更有效率。金融交易跟一般的工作一樣，都必須建立一個準則來依循。工作表現不好，頂多收入無法增加或被炒魷魚沒收入，但交易表現不好，錢是會一點一滴消失的，所以我希望每一個朋友在進入市場前，都要構思好自己的交易SOP。沒有既定的策略和規劃就貿然下單進場，就像一個衝浪客在沒有完善的準備之下去挑戰巨浪，最終的命運就是被巨浪擊沉，淹沒於大海之中。



▲ 圖3　交易進出場的SOP

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上表為一個完整的交易進出場SOP，接下來的章節會針對每一個細項作深入的探討。在這邊先做一個簡單的介紹。

（一）週期與頻率

進入交易SOP的第一個最基本的問題，也是畫分一般散戶跟專業投資人的門檻，考驗著你對自己現階段的操作是否有明確且清楚的定義。很多投資人預期後市有獲利空間，但碰到虧損或是部位套牢，心魔上無法克服，怎麼樣也不肯面對虧損事實，就把短線變成長線，當沖單變成留倉單，原本只是想賺接下來一個小時的轉折行情，卻因為套牢砍不下手，變成要讓部位留隔夜，期望晚間歐美行情能和自己站同一邊而順利解套。我看過太多做當沖的人因為沒有明確定義自己操作策略的週期頻率，長短線分不清楚。到最後都是在等解套，就算賺錢也賺不多，稍稍解套就想要趕緊逃跑，因為這和你進場前預期的規劃完全不同。

不管你習慣做長線還是短線，操作的商品是基金、股票還是衍生性金融商品。進入交易殿堂的第一件事，就是**確認你的交易週期與頻率**，這樣才能繼續往下討論，因為不同的操作週期，要判斷的多空訊號和進場出場的方式完全不同。

- **交易週期：建立部位預期要作多久的行情**
- **交易頻率：一趟交易與下一趟交易間隔的時間**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

舉個例子來說，當日的行情上沖下洗65點（圖4），以短線的日內當沖交易而言，應該注意相對高低檔出現的逆勢現象找尋進場機會。但若是長線波段交易者，這天的行情基本上意義是不大的，把日K線打開，它就只是一根在盤整區間內的量縮十字線（圖5），就線論線而言，不應該隨著當日盤勢的震盪而改變自己原先的判斷。



▲ 圖4 2016/01/26

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



▲ 圖 5

市場上有一個魔咒，當你想掌握所有的行情，從頭到尾都想當贏家的時候，很容易就會變成徹頭徹尾的輸家，放棄之後才能得到更多，是我在市場多年得到的一個體悟。雖然本書篇幅著重短線的日內當沖，但對於長線的做法也有幾種建議。當你定義自己投入市場的資金是波段長線投資，那你就不應該在盤中盯著五檔報價跳來跳去影響心情，也不要去管 5 分 KD、均線什麼的短線指標上上下下胡亂進出，最基本的是看季線，KD 指標至少拉到週的層級，更高竿的是看經濟指標數據的長線連續變化。

那麼回到 SOP 的第一步「**週期與頻率**」階段，你必須建立：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

❶ **部位停留在場內的時間**。假若你是當沖操作者，時間可能是五分鐘、半小時、兩個半小時、一天。假若是波段，可能是一週或一季等。

❷ **進出的頻率**。同上項目，當沖或波段不同，可能是五分鐘一趟、兩個半小時一趟、一天一趟，或一季一趟、一年一趟。

透過建立週期與頻率，等於確定你的操作模式與定位，一旦確認自己是當沖或波段操作者，就要恪守應有的時間觀與操作模式，不可以隨意改變。當然，你也可以擁有許多不同週期頻率的策略，但是可以確定的是，他們是在不同的下單帳戶，否則肯定會讓自己精神錯亂、無所適從。確立了這些，才能繼續往下個階段前進，去設定影響多空的因素、決定要參考的數據、設立預期的獲利與可承受的停損。

（二）判斷盤面多空

每段時間的行情都長得不太一樣，你很難找到和過去一模一樣的交易日，但總結行情行進的方向只有三種：向上、向下、橫盤。先確立方向，再進階去解讀方向行進的強度，回到操作面才能用對應盤勢的方法來進場操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有成千上萬的原因可能影響盤面的多空，基本面、技術面、消息面、籌碼面，各門各派的方法常會讓初入市場的朋友覺得眼花撩亂，不知從何學起，最後最常選擇的，通常都是最簡單明瞭的技術面。其實不管選擇哪一種方式，學習哪一種門派的武功，最重要的還是適合自己的交易頻率，或進一步說，要適合自己的資金、心理素質、時間等條件。近期火紅的電影「葉問」，其實就傳達了相似的概念，不論是南拳、北拳，或西洋拳，重點還是在練的人本身，專精一種分析方法，並且要依循著既定的操作規範來執行，這樣子交易上才能有檢討與進步的空間。

後面的章節，將談到台指期貨盤面的解讀。當操作由短線延伸到長線，會將籌碼面的解讀擺在第一位，並且藉由簡易的技術線型來輔助判斷，補強單一技術指標的全面性，找到較佳的進出時機。籌碼的意涵就是探究市場背後參與者的動向，能影響盤面的主要力量是往何處行進。在此消彼長之間，可以對盤勢的強弱度有更佳的掌握，公開市場上的買賣單上不會寫名字，沒人知道這筆單是外資法人的單，還是小散戶的單，但我們可以透過觀察與歸納，把市場分成多空兩股力道來檢視孰強孰弱，看站在哪一方比較有利，方向站穩就可立於不敗之地。

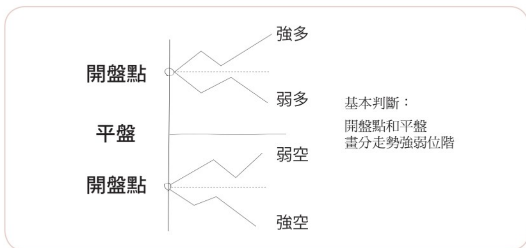
「判斷盤面多空」階段分為兩部分：

❶基本判斷：由於下個階段就要準備進場建立部位，所以這裡對盤勢必須要有清楚畫分，才能繼續往下進行交易。進入交易前，應該先確認

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

現在的情勢，也就是目前盤面狀況。盤面狀況可分成強多盤、弱多整理盤、強空盤、弱空整理盤。通常在強多與強空的狀況下，不論切入盤勢的角度或是分析工具為何，都會呈現同方向清楚的發展，反之難以判斷的，就直接歸類成整理盤。透過基本判斷將狀況釐清，看清局勢，是交易重要的一環。這時的判斷（多空分類）也會決定後續的進出場方式與停損停利的防守位置。

❷ **進階判斷**：這部分需要經驗或適當的工具。除了眼前所見，後勢發展的研判也是判斷多空的重點。得到基本判斷的分類後，對於接下來的走勢，心中應該要有個底，所以這裡的進階判斷會轉為「趨勢是否會延續、之後是否會有轉折」等。這個雖然需要經驗，但也可以藉由看盤的工具來輔助，讓交易的勝率增加。



▲ 圖6

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



▲ 圖 7

（三）進場方式

進場的方式跟對盤勢的判斷有緊密的連結。先有多空強弱，才能找出好的進場時間點，進而決定手上的資金要如何運作。是要立馬進場，還是要等點位掛單做進場？不同的盤勢需要不同的進場方式：有時需要馬上建立部位，以免現在不下以後下不到，這是在行情很快不等人的時候，「現在不做之後就做不到」的狀況。有時則是掛單等待進場，這是已經確立方向，但現在的成交價不適合馬上進場，所以先掛單，等待想要的價位來臨時再進場，這是即便「做不到也沒關係」的狀況。

除了對盤勢的判斷之外，有很大的因素是在於個人的資金控管。這

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

次的機會要下到多大？部位占整體資金的比例多寡？是要一口進一口出，還是要分批進分批出，根據資金控管的方式，做法和思維上會有很大的不同，這些都會在後續的章節中有更詳細的說明。

（四）出場方式

最後的出場階段是影響交易輸贏最重要的關鍵，這邊指的輸贏，不單只是這筆單的輸贏，而是整個交易生涯的輸贏。人是情緒化的動物，戰勝心魔、克服人性這些課題，永遠是交易者要面對的考驗，總歸於兩個問題：手上部位，賺錢的時候想撈更多、輸的時候不願意砍單認列損失，期待可以打平或是輸的抱成贏的，這些是難以在短時間改正的習慣，所以更要藉由SOP來建立良好的習慣，進出有據，才不會讓情緒蒙蔽理智。

出場方式主要分為兩大類，獲利的狀況和虧損的狀況：

❶ **獲利的狀況**時，使用的出場方式：

- 時間停利
- 空間停利
- 移動停利
- 現象停利

獲利時代表的是部位在對的那一方，自然可以從容不迫地思考，等待好的出場點。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

❷ **虧損的狀況**時，使用的出場方式：

- 資金停損
- 理由停損
- 型態停損

虧損時的狀況代表部位在錯的那一方，抱著虧損的部位如同是燙手山芋，要有危機意識，並且建立最後的防守點，所以用資金控管原則來做停損是凌駕其他停損的方式，也就是停損重點在於帳戶不受傷，而不是盤勢怎麼走。

再進階一點的話，由於順勢和逆勢在盤面是同時存在的，差別在於用什麼樣的頻率週期切入，所以停損停利都可以藉由觀察盤面的現象來做出場，逆勢單的進場點是順勢單的出場點，兩者可以相互配合。

大部分的人都是碰了壁，吃了虧，發現原來在市場上賺錢沒想像中的簡單，才會開始找尋方法，試著建立自己的一套交易系統。希望這樣的思考方式和面對盤勢的心態，能幫助還沒有賠大錢的新手可以少走一些彎路，而已經在市場上載浮載沉多時的朋友，若是還沒建立起自己的固定操作方式，也請放下過去所學，以一張白紙的心態讀完這本書，再好好回頭省思本書所提及的重點，希望能讓各位讀者對交易有更深一層的認識。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

MEMO



金湯尼小講堂

這個章節你應該要學習到

①金融商品交易，難度不亞於任何其他養家活口的工作。

②了解並且確定自己想要從事的交易頻率與週期。

③就自身的交易訂立 SOP。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

Chapter
2

多空的關鍵

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有別於傳統就線論線的技術分析架構，透過工具輔助，能看到期貨商品場內實際參與者買賣與多空布局的結果，對當日的行情有更清楚地掌握。

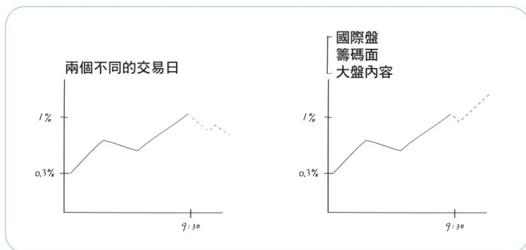
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一章提到交易SOP的第一步是決定交易週期與頻率，本書是當沖教學，所以內容以當沖的交易週期與頻率出發，確定交易的週期和頻率之後，我們將進入盤面多空的判斷。

就當沖操作者而言，在日內盤勢的判斷，通常難以用線型判定，當然以線型或型態來判斷多空不難，難的是當走出來的線圖相同時，後續的狀況卻是難以判別的。這是因為我們看不到背後的實質內涵。

舉個例來說，假設有兩個交易日（如下圖1），同樣是開高走高的盤勢，在時間與空間（漲跌幅）相似的狀況之下，短線的技術指標會長得很像，但盤勢實質的內涵卻可能有很大的差異，進而影響到後續的走勢。這其中的內涵，包括三項重點，也是當沖操盤者最應該注意的多空因素：**籌碼面、大盤的成交量，以及作為輔助用的國際盤（包含亞洲股市的整體表現，與最重要的摩根指數在盤中與台指的強弱比較）**。本章即將介紹的前兩個工具就是觀察台指的籌碼面，第三個工具則是大盤的成交量及國際盤。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



▲ 圖 1　兩個交易日的比較

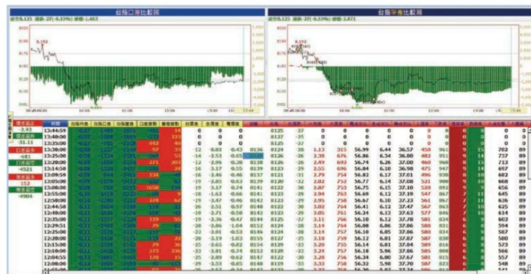
接下來我們將一一介紹這三個工具的使用方式。

日內的走勢，短短五個小時當中就要給盤面一個多空的分數，就單純的技術線型是不夠的，得搭配籌碼面的變化，才能讓盤勢強弱的面貌，更清楚地展現在眼前。盤中的籌碼面，所指的是以分析場內所有單子的動向，找出其脈絡，追蹤對後市有意義的數據。市場上有很多公開資訊，乍看之下沒有太大的意義，但數據資料經由整理過後，對實務交易有很大的幫助，這裡會介紹三個看盤輔助的工具，讓大家在面對盤面時，能從線型之下的實質內涵去切入台指期市場，簡單而言是**「用籌碼判多空、用線型來做進出場」**。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、第一個工具——盤中台指冰火能量圖

＊軟體上的數據顏色表示：紅色偏多、綠色偏空



▲ 圖2　輔助工具盤中台指冰火能量圖

盤中台指冰火能量圖工具整合了許多盤面的數據資料，其數據在盤中會五分鐘自動更新紀錄一次。其中「台指口差（註1）」與「台指筆差（註2）」，會搭配台指期的走勢做圖表化的紀錄，讓使用者能更清楚數據與台指的連動關鍵，這些關鍵將是我們之後判斷多空的觀察，另外還有查詢歷史走勢的功能，盤後隨時都可以切到過去的交易日來做判斷上的實戰練習。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



名詞解釋

註1：台指口差

台指期商品內盤掛單口數與外盤掛單口數的差額，代表的意義是全市場目前掛單的狀況，單子掛在內外盤*還沒有成交，是當下即時高檔賣壓與低檔買盤的觀察指標。

註2：台指筆差

內外盤的成交筆數差。內盤成交的意思，就是指賣單一直往成交價之下賣，代表台指正在下跌；外盤成交的意思則是指外盤掛出來的賣單被吃掉，就是成交價正在往上走。這裡提到的內外盤成交筆數差，單位是筆數而不是口數，因為一筆單的成交一定是大於或等於一口，多空的意義會比直接看內外盤成交口數差來得顯著。

***內盤是成交價之下的價位，外盤是成交價之上的價位，詳細內容如右圖所示。**



▲ 圖 3

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（一）盤中台指冰火能量圖的第一個運用方法

❶ 盤前掛單氣氛的多空觀察

口數差是市場目前的掛單狀況，筆數差是當天實際成交的累積值，也就是多空交戰的最後結果，可以把它想成是當天的多空動能，而口數差比較像是目前多空兩方的氣氛，因為掛出來的單子隨時可以抽單。這兩者在盤中要搭配一起看，兩者同時偏多，就代表筆數差有實質的買盤做進場，內盤掛價意願也積極、上檔賣壓不重；兩者若是不同向，盤勢偏盤整的機會較大。於實際運用上，**口數差**以**正負2000**為標準，**筆數差**以**正負500**為標準，兩者同步且都是正數，或在軟體位置上呈紅色，則偏多；反之，兩者同步都是負數，或在軟體位置上呈綠色，則是偏空。當然數字越大越好。

❷ 盤前掛單氣氛的應用實例



▲ 圖4

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2016年元月16日，台灣發生的大事是總統大選，在野黨以壓倒性的票數完成政黨輪替，而在當晚的交易日，美國道瓊指數大跌了390點（-2.39%），市場上普遍認為隔天台股表現會不佳，大選完第一個交易日2016/1/18，台指期率先開低150點左右，且日K線跳空跌破近期的新低點。然而當下的狀況，在大盤開盤之前，我們可以應用盤中台指冰火能量圖觀察盤面掛單的狀況（圖4），口數差一開始就是紅色的正數，而且逐漸超過正2000之上，代表可以很明顯地看出口數差沒有追空的力道，反而呈現低檔有買盤承接的現像。另一方面，筆數差從一開始綠色的負數逐漸轉變為紅色的正數，代表有實質的買盤搶先大盤開盤進場卡位，指數不等大盤開盤就先拉了一波。

❸ 另一個應用實例：【8:45-9:00】的觀察

盤中期貨領先現貨的狀況，有兩個時段是最明顯的：一個是加權指數還沒開盤，8:45-9:00這段台指期貨先開盤的時間；另一段就是加權指數收盤後，13:30-13:45這段時間，大部分的時候期現貨都是亦步亦趨，產生的期現貨價差慣性也是一個觀察指標，這邊我們先把重點放在8:45-9:00的時段。

在這15分鐘當中，只有期貨自己走，所以期貨的表現就會特別重要，因為加權指數的開盤是法人對今日盤勢的第一個多空態度。能決定現貨開盤價的法人，手中自然也有期貨的部位可以做搭配運用，這裡能切入的獲

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

利空間，就是當台指不等大盤開盤率先發動，且能量和掛單氣氛達到一定的水準，便定義為開盤前的強勢表現。



金湯尼小講堂

如前面所述，8:45-9:00 大盤開盤前台指的強勢數據，應該是口數差 2000 以上和筆數差 500 以上，兩者同步偏多或同步偏空，而且數字越大越好。



時機的提醒

一天的開盤點位，是多空爭戰的關鍵價位所在。以順勢的觀點而言，開在昨日收盤之上是偏多、之下則是偏空，這是因為有時候歐美股市昨晚有大行情，今天亞股早盤要反應，觀察 8:00 開盤的日韓指數，大概可以推估一下今天期貨的開盤點所在。可預期的向上跳或是向下跳，開得很高或是開得很低的情形，**更要馬上觀察這兩個數據的表現**：看開高上檔賣壓重不重、開低低檔買盤的承接意願。一般人的習慣，特別喜歡開高去作空、開低去作多，心中對盤勢的區間操作思維很難改正，所以建立部位過後，更要去檢查你的單子是不是站在對的那一邊。上面提到的數據，是大盤開盤前的一個強弱觀察指標，除非對策略很有信心，否則不建議在大盤開盤

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

之前就急著搶進建立部位，因為等大盤開出來後，方向才會更明顯。

（二）盤中台指冰火能量圖的第二個運用方法

盤中的多空觀察

筆數差在盤中是能量的累積值。換句話說，是一整天當中多空能量在場內對決的結果，可以視為一種動能的指標。有足夠的大單才會有大行情，大行情對於交易者來說較容易有獲利的機會。筆數差是盤中一個判別趨勢的重要數據，一般來說是以**正負1500**的數值來作為一個方向的界定。

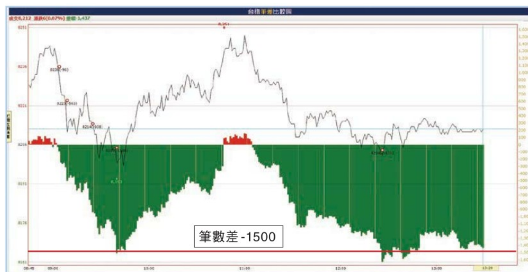
此數值在正負1500內，**通常是沒有大行情獲利機會的整理盤**，當筆數差靠近這個數字，腦海中要馬上有一個反射思考：

- **今天會不會有趨勢盤？**
- **如果沒有，今天的相對高低點是否出現了？**

這兩個問題要牢記在心裡，因為所有在台指日內當沖的進出，化繁為簡之後都不會脫離這兩個問題。只要答案對了，進場操作的勝算就高。在答案不明朗的狀況下是沒有下大注的空間的，小輸小贏不要受傷，保留銀彈等待下一個交易日的機會。注意區間整理盤筆差的呈現，在能量無法有效站上1500之前，暫時均以保守的方式來面對。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

除此之外，我們可以多觀察一下過去幾天的盤勢，會發現若當日沒有行情，累積的筆數差能量極值通常都在正負1500之間。以下圖的範例，盤中兩次最低點處都是如此，只有負1500左右，此時就可以試著在低檔做區間的逆勢單。



▲ 圖5　2016/02/17

（三）形成多空的強勢絕對值

筆數差就是一天實際盤中多空成交的狀況。丟單成交，成交價位才會動，所以這個數據跟行情是同步的，可視為多空的動能指標。當盤中趨勢持續往一方行進，價位也同步在創新高突破，**這時筆數差若是來到了正負**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3000以上的水位，在操作上會把這個訊號當成是趨勢訊號，意思就是今天的盤勢多空分出勝負，不容易出現轉折，有很大的機會收盤會收在相對高點，另一個數據口數差越大，正向同步配合則力道越強，低檔承接買盤強勁，越不容易拉回。

以法人操盤的觀點來思考，某一天台指強勢表態，背後的意義是大盤也出量上攻，大盤能動，後面的買盤或賣盤一定是法人用銀彈進攻，是用錢把成交價打上去或殺下來，今天已經打了這麼多子彈進去，當天盤面做出漂亮的趨勢，自然沒有理由輕易放手，這是盤勢不容易反轉的原因。

當盤中看到這樣子的數據，盤勢一定是漲了一大段或跌了一大段，這時若沒有單子在手，又不敢追高或追低，對於大部分的當沖操作者，有非常大的機會會手癢去猜頭摸底做逆勢單，因為覺得「漲多就是最大的利空，認為今天漲幅已經滿足了，或是覺得殺夠多了，可能會反彈」，這是一個非常危險的想法。因為如果盤勢一路上漲到收盤或殺到收盤，停損習慣不好，不想停損的話，在日內區間上下緣做逆勢加碼攤平，十次裡或許可以小賺個九次，但是只要來一次趨勢，一路軋到收盤，就會讓好幾天的獲利在一天之內賠光。

日內當沖的一個基本原則，可以容忍小賺小賠或是不賺錢，但是不能出現大賠，唯有讓單筆單日爆倉的狀況永遠排除掉，才能在市場上安穩地

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

生存。所以在操作準則中，**當日筆數差站上正負3000，就不做反向的單，這是要堅守的原則**，有單的狀況下，抱到後半場最有利，因為盤勢有很大的機會收盤會往最高點或最低點靠攏。

MEMO

當沖操作的幾種結果

機率	結果	金融交易事業
15%	大賺	把握大賺時機，用停損避開大賠就是操作贏家
70%	小賺、小賠	
15%	大賠	

▲ 圖6

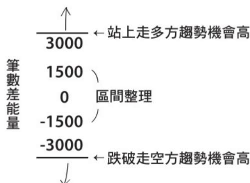


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（四）標準趨勢盤的特色

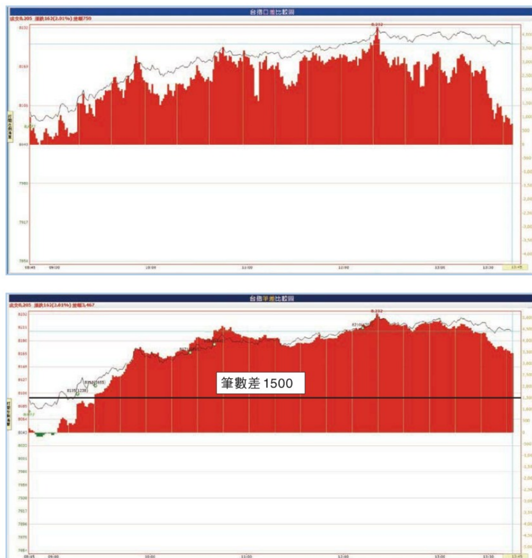
標準的多方趨勢特色，就是拉回不深，一高還有另一高。一根長紅棒尾盤收在相對高點，代表盤中只要有部位就可以獲利，以圖8的例子，在9:25是一個關鍵，此時的台指期的能量數據，**筆數差首次站上1500，口數差也正向同步**，突破了早盤高點之後就一路攻擊不回頭，一直到筆數差3000之後，後面還有一大段的漲幅。空方趨勢盤也是一樣的狀況，只是把數字和方向反過來。

對於筆數差的能量和SOP處理如下，當指數區間整理，正負1500內都是常態，能量到達1500，要做出一個選擇，思考是否會走出趨勢，還有更多的看盤技巧能增加準確率。但不管如何，站上3000之後就要定義當天多空已經分出勝負，不能站錯邊，因為盤勢突破到筆數差4000、5000、6000的機率遠大於從3000回到0。



▲ 圖7

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

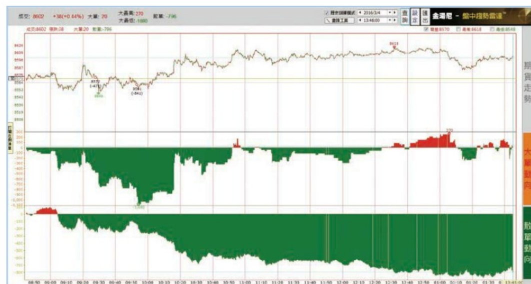


▲ 圖8　2016/02/16

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、第二個工具——趨勢雷達

冰火判多空、雷達定趨勢，從冰火能量圖中我們了解到盤面的多空氣氛與實際場中多空成交的能量，能給多空強弱一個具體的分數，但在判斷趨勢上，這必須有更嚴謹的定義，畢竟這就是當沖操作者心裡所期待的狙擊時機，賺一天可以抵一個月。



▲ 圖 9　2016/03/04

從圖 9 可以看到趨勢雷達的基本介面，分為大單動向和散單動向。為什麼要這樣設計呢？在盤中台指冰火能量圖中，統計的是內外盤的成交筆數，那讓我們發現多空雙方哪邊比較積極進場。但在市場丟單強弱的議題上，其實，還能做更進一步的拆解，使趨勢的判斷準確度更提升，而這個

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

拆解的答案就是我們趨勢雷達的介面規劃——**大單與散單的動向**。

想像一下，盤中你在下單的時候，是不是通常都是一筆一口慢慢下呢？你能想像一筆單20口這樣下的人（大單），背後的思維是什麼呢？除了資金比較雄厚之外，這些單子也常常是趨勢來時市場主要的力量。有能力在台指期這樣布局的市場參與者，通常都是外資法人居多，手上除了台指部位，還有現貨股票與難以估計的現金銀彈，一旦當日方向作價意圖明確，盤勢也很難再回頭。一筆一口單的市場參與者，絕大部分都是資金比較少的散戶，總結一個散戶操作期貨的慣性：小賺大賠，在區間整理盤的時候可以低買高賣地賺小額價差；但在趨勢形成時，無法改變區間的思維，仍然會不斷做逆勢攤平，這樣的慣性在我們判斷趨勢時，有很大的幫助。所以，趨勢雷達將台指的走勢與大單、散單放在一起比較。

（一）零和市場的趨勢

期貨市場是零和市場，一多一空才能成交，今天你在市場上虧損了100點，代表的是一定有一個跟你對作的人賺了100點。期貨市場沒有皆大歡喜這件事，永遠都是幾家歡樂幾家愁。趨勢雷達用大單跟散單將市場簡單做一個區分，分成「大資金的法人組」與「小資金的散戶組」，在市場多空分出勝負的時候，常看到幾乎都是大單一面倒地將小單軋到天邊去，而且是突破了關鍵的點位，大單積極做突破加碼，散單不斷做攤平動作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

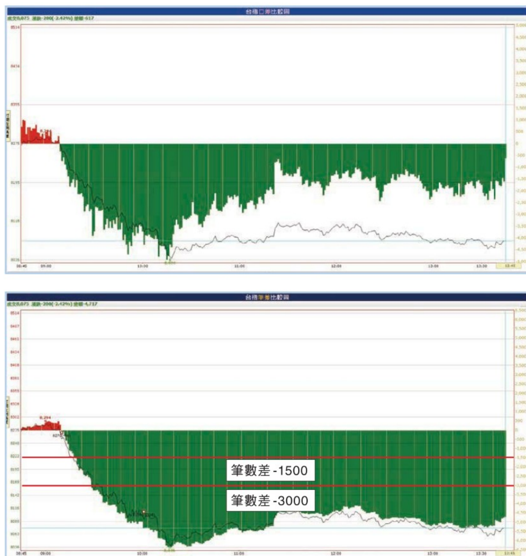
（二）盤中台指冰火能量圖與趨勢雷達混合使用的應用實例



▲ 圖 10　2016/01/04

圖 10 是在一天開高的盤勢當中，早盤見高點之後開始下殺，在第一個下跌段之處，破了早盤低點，大單由多翻空，並且一路加碼作空；散單則是在破低點之後開始接多單，並且越跌接越多，標準的逆勢套牢攤平，在雷達圖上顯示兩者這樣「分歧」的丟單狀況，會造成當下的波動加速，也是當天一個趨勢的重要參考依據。當天的盤勢（見圖 11），在突破早盤低點之後，筆數差的空方能量也迅速累積，走出第一個方向的時候筆數差來到了負 1500，配合雷達大單下殺、散單接多，這個點就是「有意義的突破」，接著盤勢下跌加速，比數差累積到負 3000 之後，就確定了今天多空分出勝負，盤勢很難反轉，有順利上車，就抱到收盤，若是空手也不可貿然搶進。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



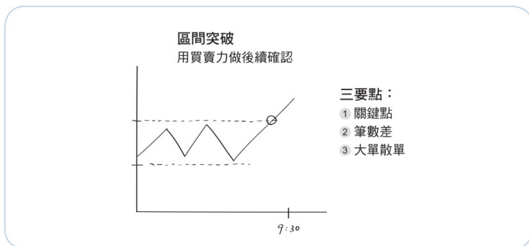
▲ 圖 11　2016/01/04 筆數差 -1500、-3000 處畫線

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

❶ 更銳利的判斷——有意義的突破

除了籌碼面之外，型態的突破經常是技術分析要搶進的點，三個關鍵點在突破時扮演很重要的關卡角色，分別是平盤、開盤點、早盤高低點。

早盤有個區間出來之後，走勢出量突破區間時，在技術面視為是一個突破進場的訊號，就線論線的角度應該要追突破搶進，除了單純用價位來看，還可以配合突破時的丟單能量累積（盤中台指冰火能量圖）與大單散單（趨勢雷達）的狀況，幫助你驗證自己的部位在場中是否處於一個相對有利的位置，因為這個點就是當天多空選邊站的一個分水嶺，有意義的突破出現，就算當下沒有馬上做到，後半場也要盡量站在該方向做思考，再找好的進場點建立部位。



▲ 圖 12

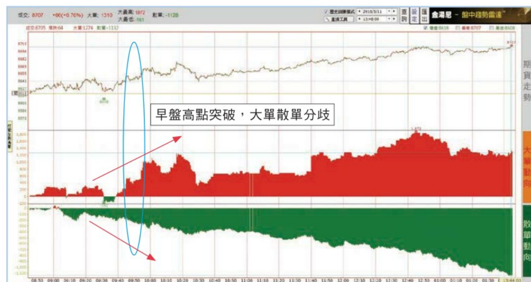
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

❷「有意義的突破」的應用實例



▲ 圖 13　2016/03/11

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



▲ 圖 14　2016/03/11

這天的盤勢**早盤**開出之後在區間狹幅整理，筆數差紅綠相間，還沒有出現方向性的累積能量，口數差則顯示下檔支撐較強，在9:50左右的拉抬，伴隨著最重要的三個現象，形成「有意義的突破」，第一是關鍵點的**早盤區間高點**，第二是**能量的累積**，突破之後筆數差與口數差正向同步偏多，多方能量放大，第三，**突破此點後，大單跟散單的丟單狀況出現明顯的分歧走勢**，大單往多方做加碼，散單則是空單逆勢攤平，這個現象會讓趨勢加速，對多方走勢更為有利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

❸ 操作思維

以盤後分析的角度而言，我們可以很清楚看到當天最漂亮的進場點，也是當天最清楚的多空轉換點，但未必是可以「賺最多」的價位，或許你在早盤的區間未突破之前，已經搶先建立部位，不論理由為何，不論作多作空，當盤面出現有意義的突破時，都應該要有動作，也就是單子要怎麼出？

- **贏錢的單**：確定趨勢後，至少抱到下半場，對自己部位有利的理由未消失之前，應該要思考是否加碼，而不是急著有賺就要跑。
- **輸錢的單**：有意義的突破之後，輸錢套牢的部位是很危險的，因為這證明部位的方向是錯。處於逆勢下風中，應該思考的點是要如何出場降低損失，或是設個金額當最後停損點。切記！沒有逆勢攤平這個選項，否則就像是跟散單站在同一邊，被軋到天邊去了。

型態關鍵點的突破是一件很重要的事情，因為當所有市場的參與者都關注的時候，操作上它就有很深的意義在，特別是當走勢來到這些點時，大單與散單的反應。大單的慣性很清楚明瞭，你可以把法人大戶想成錢無限的怪獸，它可以接受盤整區間上下震盪刷洗造成的虧損，但型態關鍵點一旦突破，趨勢來時可以不計價地加碼追高，就是要賺到趨勢的錢，而且有個重點：盤整震盪小部位承受虧損、趨勢來時大部位咬住獲利。

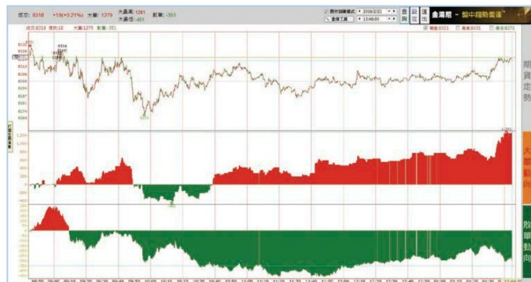
相對於法人，散戶的做法比較傾向區間思維操作，在相對小區的盤勢，小部位低買高賣，賺的是區間盤整的小錢，但是當趨勢突破，總是一面倒地逆勢加碼，因為趨勢不常出現，所以會造成勝率看起來很高的假

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

象，但總計下來的結果卻是大虧的，虧的錢到哪兒去了？不用懷疑，就是到法人的口袋裡了，法人作單不會只做一天，也不會想要每一把都贏，他們有無限的銀彈，時間拉長往往就是最後的贏家。

三、沒有行情的時候呢？

每個當沖交易者都希望做到趨勢盤，然而，事實上不會天天都有大行情，我們來看看以下這個例子：



▲ 圖 15　2016/02/23

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

這個交易日最高點與最低點，上下60點區間，是個標準的整理盤。對照一下走勢中每個轉折的相對高低點，散單的慣性常在相對低點時翻多，而在相對高點時翻空，區間裡抓短線的轉折，當盤勢沒有出現有意義的突破之前，這些區間裡的短單總是能有發揮空間，但這樣的做法只能在風平浪靜的交易日賺點蠅頭小利，如果自身的操作已經養成這樣的習慣，就要特別當心在趨勢來時用日停損來避免超額的損失。

（一）沒行情的逆勢單

「如果天天都有大行情的趨勢可以做，我想這世界上就沒有窮人了。」這是我在台上講到當沖時常常會說的話。盤勢很強的時候，所有的指標不論是用什麼角度切入，都會展現得很強勢，行情發展至此，即使沒有早一步上車，應該也沒有做另外一邊的選項，不計價用追的都能贏，這是趨勢盤的特色之一。

但操作的現實面是：「大行情不會天天有」。殘酷一點的說法，如果每個交易日你都用等待趨勢的想法，想要一進場就大賺百點，很快就會傷痕累累而對市場失去信心。

日內當沖交易的一大特色就是靈活操作，短線守好停損的狀況下運用槓桿來獲取報酬，長線投資的順勢交易，在短線上不一定天天有趨勢可以順著做，在趨勢不明顯的交易日當中，順勢交易者最好的做法就是把手綁

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

住不下單，但這是極度違反人性的事情，主觀交易上很難做到這種境界。

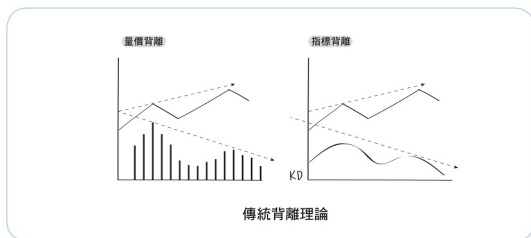
在沒有行情的盤面，用反向的逆勢單來抓取短線的轉折，是一種勝率很高的做法，而且有明確的進場點和防守點，對於盤中可以看盤下單的交易者而言，是一個非常有利的武器，只要再掌握三個要點，就可以學著像是上班族一樣每天在市場上工作，付出勞力和時間去換取應有的報酬。

（二）能量背離——抓出短線轉折

❶ 定義介紹

一般技術派的背離理論，是以量價或是指標與價的關係出發，價格過了前波高點，量能無法放大跟上前波高點的量，過高量縮，稱之為量價背離。指標亦同，價格創新高，指標無法創新高，稱之為指標背離。在我的交易經驗當中，傳統的背離理論在面對越長週期的盤勢，越有其意義在，用日 K 線看的意義 >60 分 K>5 分 K，這通常都被解讀為一個趨勢的反轉訊號。

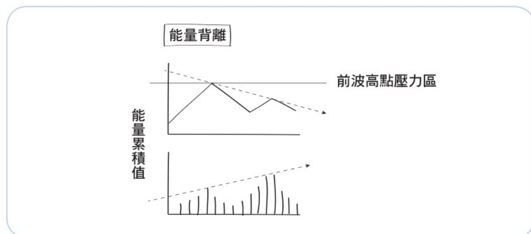
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



▲ 圖 16 傳統背離圖

回到當沖的日內走勢，多空兩方的激戰，最不能被忽視的就是兩方已經丟進場內的單子，也就是前面所提及的能量，在日內走勢上能量背離是非常有意義的轉折訊號，對於操作者而言，是不能忽視的盤面現象，所以，能量累積值的觀察就很重要。能量的累積值有兩種，一是盤中台指冰火能量圖的筆數差，另一則是趨勢雷達的大單，但都和量價背離的概念不太一樣，容易讓人搞混的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



▲ 圖 17　能量背離圖

這邊談的是能量背離。「能量過前波高點，價格過不去」稱之為能量背離，這是用籌碼面的內容去找到的反轉訊號，和一般技術面的背離有所不同，如圖 17，想像一下，前波高點是早盤的區間高點，也是多空交戰的關鍵點。盤勢壓回整理後，第二次要再上攻挑戰壓力，而且這次累積的買單能量比前一波強，但卻無法站上壓力區，這個現象可以用兩個層面來解讀，第一是前波高點的賣壓非常強，更大的買盤卻無法打穿外盤的賣單；第二，一般的散戶進場，一旦被套牢，通常都是放著不管或是逆勢攤平，但有能力丟出這樣的大單攻擊的人，通常都不會是一般散戶，大單進場之後沒有達成目標而被套牢，勢必不會坐視不管，一定會有所動作，有很大的機會要反向出場，這些進場的累積能量要出場時就會讓盤勢產生反轉，這是能量背離現象的解讀。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

❷ 實例應用



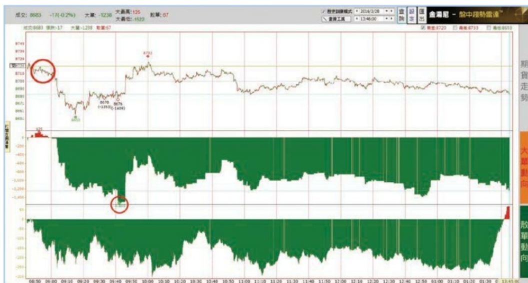
▲ 圖 18　2016/03/28

2016年3月28日這一天的上下區間80點，指數破低點又拉過高點，最後在平盤附近整理收小跌，是標準的區間整理盤，而且第一波下殺與拉抬，直下直上速度很快，很難用反應去追單，這兩段走勢已經刷完一天的振幅了。假設前兩個小時中，這兩段沒有做到，或是做錯邊，基本上今天就已經輸了，因為後三個小時的狹幅整理沒有空間讓你打平早盤的損失，只能控制損失小輸為贏，單純就上圖的量價走勢來看，很難看出一個所以然，但搭配上**能量的累積圖**，就可以把握到幾個安全的進場點。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



▲ 圖 19　盤中台指冰火能量圖的筆數差



▲ 圖 20　趨勢雷達的大單

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

把同一天的走勢與盤中台指冰火能量圖的筆數差和趨勢雷達的大單，放在一起做對照，在大盤開盤前的第二個高點，筆數差和大單都有背離的現象產生，大盤開盤之後指數隨即下殺，在9:30附近當天的次低點處，筆數差產生背離，在直線上攻前大單也產生背離，之後指數就拉抬到當日的高點。

這只是其中一天區間盤整盤交易日的範例，盤中所有的即時輔助工具都有查詢歷史走勢的功能，以便使用者做模擬盤的練習。如果把一個月的交易日，高點和低點的能量累積狀況都一一做分析，會發現在這些地方很容易會伴隨著背離的現象，原因很好理解，因為一天的高低點通常都是由法人大戶們決定的，觀察大戶能量的變化，就可以有更高的掌握度。當然，不是每次背離都會成功讓你大賺一筆，也不是每次行情發動前都有背離現象來提醒你，但這是一個當沖交易者無論如何都不應該忽視的盤面訊號，以下是靈活運用的要點。

❸ 運用時的要點

時間和空間是背離現象當中最先要思考的一環，這關聯到進出場操作的頻率跟週期，舉一個例子，如果你是個順勢的當沖操作者，做當天多空比較明顯的方向，看的走勢是1分K，那一天進場的合理趟數可能是3～5趟；如果你看的是5分K，那趟數可能會降到2～3次，進出場的週期依據也會影響到你停損停利的點數，就像用5分K做進場，不太可能去守日線的停損、用週K去做長線，不可能用15分K去當停損點一樣。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

MEMO

休息一下，記個筆記吧！馬上要進入重點囉！



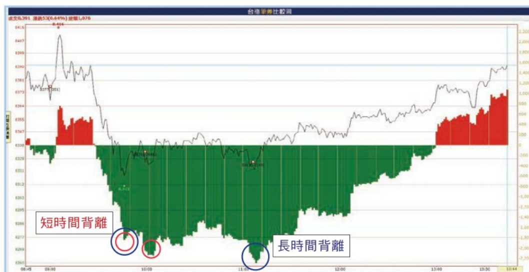
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

- **要點一：時間**

間隔越久的背離，對於操作的意義越大，也就是說要有一個明顯的前波高點或是前波低點來做比較，此處的背離點就有可能是當天的轉折，配合一天當中的最容易出現轉折的時間點——**11點左右**，此處若出現與9點半左右為基準點的背離，有很大的機會是日層級的轉折，也就是當天盤勢的反轉點。如果說你離盤勢非常貼近，去比較5分鐘之內的高低點發生的背離現象，絕對可以找得到極短線的進場點，但因為間隔時間太短，無法預期有大的操作空間，這樣的週期要拉出獲利空間難度較高，不建議往這麼短線的方向來操作。

下面的範例，同樣的把兩種能量圖一起做比對，比較的基準點放在指數的最低點處，在約莫20分鐘內的次低點，筆數差和大單同時出現背離，指數反彈到整理區間，而11點左右，再次有個區間低點回測，此時的筆數差又出現了一次背離，有間隔一段時間，指數轉折反彈的力道較強，這說明了**相隔越久時間發生的背離，對於當天盤勢多空轉折的意義越大**，尤其盤勢走到當天的轉折時間，常常會伴隨著背離的現象，分析上你常常會聽到：「拉回打第二隻腳」，第二隻腳處也很常見到能量在此處有背離的狀況產生，盤整區間裡若是走勢出現一次、兩次的回測，能量出現一次背離、二次背離，更可以確定稍後醞釀的反彈力道會越強。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



▲ 圖 21　2016/02/26



▲ 圖 22

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

- **要點二：空間**

與比較基準點的能量差值越大，反轉的速度和幅度一定會更快更大，假設最低點的筆數差是-1000，指數低點在8500，第二次回測低點時，指數最低打到8508，但筆數差來到-2000，接近兩倍的空方能量來進攻這個低點，卻無法往下打穿價位，此時瞬間回補的力道就會又快又強，產生急彈的快市行情。

做背離的單當下進場一定是逆勢單，從以上兩個要點來看，必須要有能力判斷此處發生的背離現象，是屬於大背離或者是小背離，因為這會影響到要投放多少銀彈，依據相對勝率、獲利率較高的現象去調整進場資金的大小，而不是五個小時當中看到黑影就開槍，這樣貼近盤面很容易把自己搞得神經兮兮，最重要的還是要確定自己的操作頻率和週期，挑選合適的點位來作單。

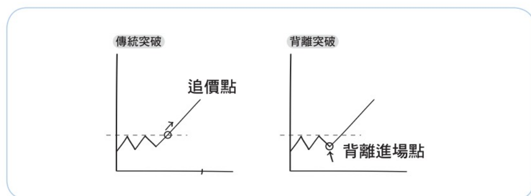
- **要點三：振幅**

市場隨著不同的參與者、策略和法規問世，慣性每個時期都會有所變化。五年前最流行的當沖起手式，就是畫早盤的區間出來做突破，盤往哪邊走，就往那邊追價做突破的趨勢，這個方式帶入背離的想法進去，可以衍生出勝率更高的做法。

以2016年前幾個月台指的平均振幅區間約莫100點來看，在早盤區間

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

只有30點左右時，可以預期當天的空間還沒走完，當天的第一筆單是當沖操作最重要的一件事，第一筆單賺錢，後面下起來心理壓力會小一些，下的點位好，對震盪停損的容忍度越高，所以進場點的位置很重要。

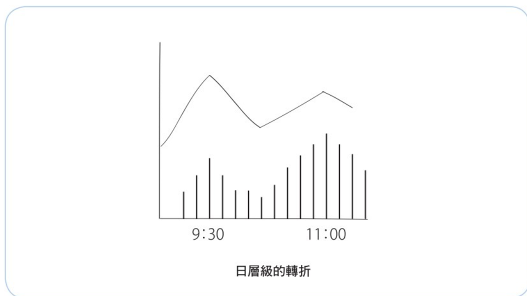


▲ 圖23

傳統的突破策略是在走勢突破關鍵點去做追價，近幾年在我個人的操作經驗當中，不計價追單這件事已經從操作習慣中移除了。因為吃了太多次虧，一追多就追到天花板，一追空就空在地板，而且要比快，主觀手動下單無法與程式單抗衡，所以在區間用背離的方式做進場，等待部位隨著盤勢一起突破，獲利的機會和心理承受度比直接見價去追單來得穩定。原因是背離的進場點一定都是逆勢，進場價位一定比較漂亮，如果不如預期背離失敗，有前波低點可以做防守，相對於追價在高點，停損的幅度也比較小，一整天不會因為早盤做錯一邊，盤勢逆向刷出區間，造成當天不可能贏的慘劇。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

「時間」和「空間」是幫助在中場過後、或是走勢已經刷出一定的振幅，讓我們去抓轉折，並且依照背離的層級去決定部位要放到多大。而振幅原則的要點，是比前兩者地位更高，因為有方向做方向，在判斷當日振幅還沒走出來之前，當然是做方向獲利的空間會比較大，所以不管時間和空間，大背離還是小背離，只要在早盤有背離現象發生，都要給予尊重。意思就是在早盤還沒有振幅之前，手中的部位絕對不要跟背離的方向站在相反的那一邊，最基本的原則要把握：「低檔背離出現就先不作空、高檔背離出現就先不作多。」真的很想做，也請等背離反應完或是被化解了再進場，點位一定會漂亮很多，因為你永遠不知道會不會這個背離現象出來之後，當天的區間就直接刷完了。



▲ 圖24

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

❹ 實例應用



▲ 圖 25　2016/03/02

以2016年3月2日這天的走勢來看，當天突破早盤高點，一瞬間90度拉抬，要去做追價，追在天花板的機會很高，反而等第二個高點來，俗稱M頭的右肩，此點發生背離的現象再守株待兔地去接空單來得勝算較高。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



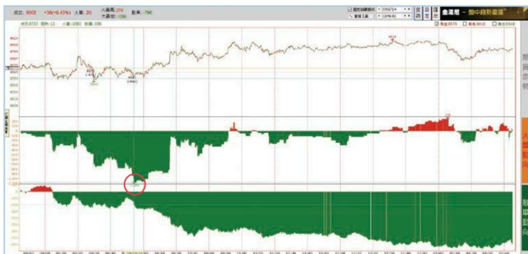
▲ 圖 26　2016/03/04

過高破低盤，是所有順勢系統最害怕的走勢，早盤只要先破低、再過高、再破低、再過高，一天多空雙巴洗個兩三次，一堆交易者可能就要大失血，明明50點區間，來回做錯邊的結果可能賠的遠大於50點，這個交易日早盤的走勢，搭配能量背離（圖27、圖28）來做，最漂亮的進場點可以過濾到只有一個，有現象才進場，把猜和追的成分降到最低，避免不必要的出手消耗銀彈，是當沖穩定獲利的一大關鍵，大部分的人都很害怕行情來時做不到，反而不害怕做錯邊，有明顯的訊號可以幫助你進出有據，減少胡亂出手的次數。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



▲ 圖 27



▲ 圖 28　筆數差、雷達大單同步低檔背離之處，是當天最漂亮的進場點

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

❺ 其他注意事項：

- 以背離容易出現的次數來比較，大單比較容易出現背離，當筆數差與大單一起背離時，更是要給予尊重。
- 花那麼多篇幅解說背離現象，用意並不是要大家都學著做逆勢，「逆勢的進場點是順勢的出場點」，當你抱多單拉出獲利，碰到高檔背離，先出一趟絕對不會吃虧，或是空手很想進場建立空單部位，卻出現低檔背離現象，請等背離成功反彈完再進，點位會漂亮很多，或是等背離失敗指數再破低，方向會更明確。
- 盤中台指冰火能量圖的筆數差和口數差數據是近月加上遠月合約，所以會跟一般看盤軟體的數據有所出入。

四、第三個工具——摩根背離能量圖

除了上述的兩個判斷工具之外，最後要講的是摩根背離能量圖，主要是觀察加權指數的成交量，也就是大盤量，及觀察與國際指數間的互相對照作為輔助判斷用。

（一）加權指數大盤量

「無量便無價」，是股市中常常聽到的名言，運用在日內的走勢上更有其道理存在，台指期貨是加權指數的衍生性金融商品，在盤中仍然要以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

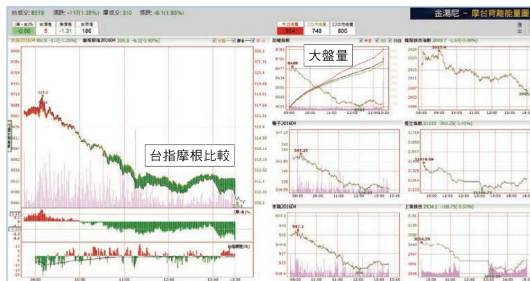
加權指數大盤為依歸，大盤的量能可以視為一個動能的指標，也是在判斷盤面多空趨勢強弱的一個重要依據。在行情順向行進的同時，越大的大盤量能更能推升行情走得越遠，盤中要即時判斷大盤的量能有各種方式，但其目的是要在最短的時間觀察到大盤量能所透露出來的訊號。

成交	8067.60s	時間	13:35:00
漲跌	▲ 13.91	單量	41
漲跌幅	+0.17%	總量	626
最高	8091.48	昨量	894
最低	8003.93	昨收	8053.69
均價	8059.00	開盤	8035.21
估計量	--	價差	-5.60
內	50.03%	外	49.97%
上漲/漲停家	2599/2	成交(萬張)	321
下跌/跌停家	3010/15	內盤量	302
平盤家	545	外盤量	302
委買(萬張)	880	均買張	2.83
委賣(萬張)	541	均賣張	1.70
委買賣差	330	委買/委賣	1.63

▲ 圖 29　看盤軟體的預估量

各家券商的看盤軟體都會有大盤的預估量，但這是最偷懶的方式，其計算的邏輯為五個小時的百分比去推估，所以準確度較低。

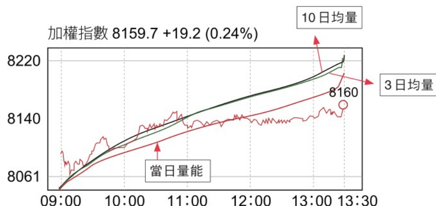
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



▲ 圖 30　2016/04/20 摩根能量圖

上圖是我專用的摩根背離能量圖中的大盤量欄位，在盤中當日目前的成交量可以及時與三日均量與十日均量來做比較，可以了解當盤勢行進至此，預估量能的增減狀況。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



▲ 圖31　2016/05/18

以2016/5/18為例，當日盤勢開低往下測低，但是當日量能一整天都遠低於三日均量與十日均量，空方向下力道不強。

對於大盤量能的掌握度，是一個當沖操作者的基本功，五個小時中應該隨時要對量能保持一定的敏感度，因為行情發動改變趨勢，在量能上通常不太會騙人，與前一個交易日或是近幾個交易日比較，當日量能明顯地放大到兩成以上，常伴隨著日內的大行情，所以有在看盤交易的讀者，建議用以下的方式來追蹤量能，做一段時間之後對預估量的放大或縮小，掌握度一定能有所提升。

建議在以下特定的時間，自行記錄大盤的成交金額9:05、9:30、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

10:00、最後收盤總量，一般來說，差不多到10點左右推估當日量能就不太容易失真了，準確度會比免費看盤軟體來得精確，比較的基準點是前一天，用比例的原則可以約略算出大盤的預估量能。

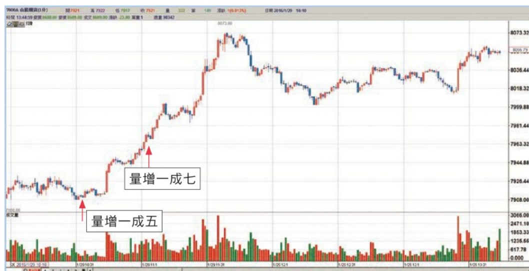
❶ 範例說明：

以2016年1月28日和29日為例。28日與29日相比，在9:30時29日的大盤成交量比前一天增加了一成五（145億～168億），而28日的總量為789億，用比例推估29號的總量增加一成五以上，至少有900億以上的量能，接著時間走到了10:00，29日的量達到297億，比前一個交易日放大一成七，代表量能持續在增加。

日期	09:05	09:30	10:00	當日總量	台指振幅（點）
2016/1/27	52	147	244	696	81
2016/1/28	41	145	253	789	110
2016/1/29	41	168	297	1113	253

▲ 圖32　單位：億元

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



▲ 圖 33　2016/01/29

用這樣記錄的方式可以對大盤量的預估更精準，加記當日的台指振幅，更容易幫助操作者了解到：越大的量能，越有推升盤勢的力道。



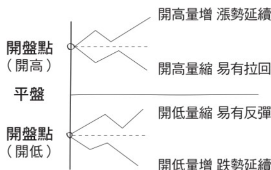
金湯尼小叮嚀

對量能敏感度高的職業操作者，不論在哪個時間點看到大盤量，都能**直覺**判斷當日量增量縮的情況。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

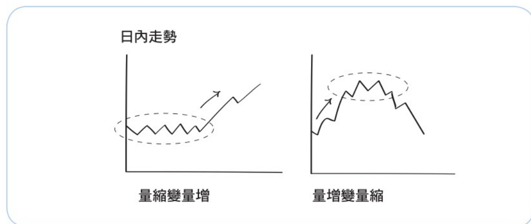
❷ 順向量能解讀



▲ 圖34

觀察大盤量，必須以順勢的角度出發，這裡用平盤與開盤點，在早盤將走勢切成四個位階，與量能來做搭配的解讀。開高的走勢又站上開盤點，這是最強勢的多方盤，量能增加漲勢容易延續；相反地，開高量縮，就可以解讀為向上的追價力道不足，短線上易有拉回的走勢。開在盤下的的盤，跌破開盤點，向下量增，則跌勢容易延續；反之開低量縮，追空的賣壓不大，盤勢可能出現反彈的走勢。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



▲ 圖35

在操作上，大盤的量能是輔助趨勢判讀的重要指標，也是交易者要密切關注的。盤整判斷成趨勢，做起單來會被掃來掃去；而趨勢判斷成盤整，很容易直接被抬出場。上圖這兩個例子希望大家將走勢型態配合量能熟記在心。

第一個例子，是早盤量縮整理，看起來是風平浪靜的一天，但在突破區間高點之後，量能瞬間放大，讓整日的預估量能變成趨勢量，發現這件事之後，就不能再用區間的想法來面對盤勢，否則一直想進場放空很有可能被軋到天邊去；另外一種進階的運用思維，假設是在突破前已經建立順向的部位，突破過後一定要再回頭檢查量能是否如預期放大，作為一個持續抱單的確認，因為突破創新高，量能增加是一個順勢行情的基本條件，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

反之突破後量縮，當下抱的多單就應該先出場觀望，因為很有可能是當天的相對高點，行情反轉之處。

第二個例子剛好相反，早盤就出現急拉的走勢，造成預估的量能放大，但是拉完之後盤整區間出現急速量縮的現象，此時就不該以趨勢的想法來操作，可以找區間相對高點做逆勢單，或是等待拉回再做順勢，另外在操作的經驗當中，90度上漲的盤勢，在高檔晃個幾下之後，通常也會90度下來，45度的漲勢比較容易走得又遠又久，對於當沖交易者而言也比較能掌握上車獲利的機會。

（二）與國際指數的對照

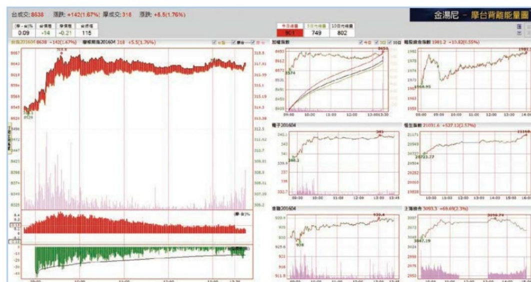
在摩根背離能量圖中，還有幾個在盤中可以觀察的亞洲盤行情：摩根指數、韓國綜合指數、恆生指數、上海綜合。觀察國際盤無法作為主要的多空判斷方法，只是輔助用的方式，主要多空判斷方式還是前面講的方法為主，接下來將講解觀察國際盤的幾個要點與背後的意涵。

❶ 一致性原則

國際法人布局有其一致性，當預期晚上歐美股市有重大的利多或利空的同時，在亞洲盤會提前反應，所以當亞股一致性地大漲或大跌時，在盤中就不該逆勢而為，盤後則是可以對照外資當日的買賣超，與歐美股市的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

表現來做個相對的印證，交易的主軸即使是放在當沖，也要用順勢的角度去解讀每一個連貫的盤勢前後關係。



▲ 圖 36　2016/04/13

以上圖為例，2016年4月13日當天，台指在早盤就向上突破，所有亞洲股市也都在盤上，走勢向上，大盤的預估量也整日處於量增，趨勢就不容易出現轉折。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

❷ 比較性原則

當台灣股市獨強或是獨弱，代表著是台股本身的因素所致。在操作的經驗裡常常發生**在台指結算前**，法人要壓盤刻意作價轉倉，當天往下收個黑K，但是所有的亞股都在盤上，這段「多跌」的行情，往往在轉倉結算完就立馬漲回來。對這些交易日之間的補漲補跌的慣性有所掌握，對日內當沖行情的掌握必然有所提升。盤中看到所有盤面數據都強，代表行情已經發動，此時再找點位上車，這是中規中矩的做法，但更進階的操盤手，心中對行情必須有一定的規劃與想法，建立完部位之後，再用盤面的表現去調整自己手中的部位，這樣洞燭機先的交易，靠的並不是對行情的準確判斷，而是藉由盤面的觀察再三確認自己的部位處於安全的那一方，如果不如預期，沒有抱單的理由就先出場空手觀望。

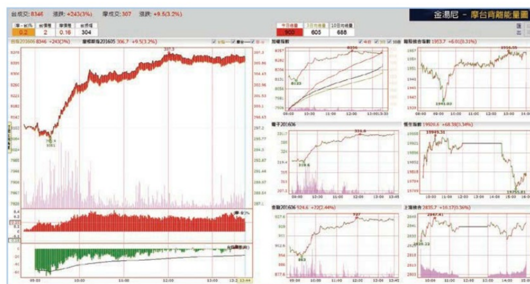
（三）摩根指數

摩根指數是在新加坡掛牌的台灣權值股指數，可以直接把它想像成在海外的台灣權值股期貨指數，參與的交易者絕大部分都是國際法人，散戶的參與者占極少數，可以視為台指期貨的重要參考指標。在摩根背離能量圖中，將台指期與摩根期貨兩者的走勢圖放在一起，並且用紅綠色來表示彼此之間的消長關係，紅色代表摩根的漲幅領先台指漲幅，綠色代表摩根的漲幅落後台指漲幅，紅綠色的區間越寬，就代表兩者的漲跌幅差越多。

就指數內含的意義來說，摩根成分股都是權值類股，在摩根比台指

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

強勢時，也就代表著當天的盤勢是由大型的股票來帶動，盤勢較易出現增量，趨勢也不容易回頭，觀察當天的區間高低點，會發現由摩根領漲領跌率先過高點破低點的盤面強勢現象。



▲ 圖 37　2016/05/23

以上圖為例，在2016年政黨輪替，520後的第一個交易日，2016年5月23日市場出現慶祝行情，當天台股獨強於所有亞股，第一波拉抬過後預估量能明顯放大，而摩根指數盤中也強於台指，顯示拉抬都是以重量級權值類股作攻擊的先鋒，因為權值類股就是法人對市場的態度，法人要進場作價，這天的強勢盤就不易反轉。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在摩根背離能量圖上，還有一個價差的欄位，價差是指台指期貨與加權指數的價差。價差在當沖操作上的幫助，是讓決定進場時的價位可以好一些，「先有多空的想法和做法，進場時判斷一下價差讓進場點漂亮一些」。

進場小幫手：價差



▲ 圖 38　2016/03/19

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

每天的價差都會有一個區間的極值，以上圖的範例來做說明，2016年3月19日當天的價差區間，約莫在逆價差20點到逆價差50點之間，要作空時盡量等價差靠近逆價差20點附近來作、要作多時盡量等逆價差靠近50點附近作，這樣的進場前的等待，會幫助交易者養成一個好習慣，就是不輕易追價，而是耐心等待便宜一點的價位進場，因為當逆價差收斂到最小、或是正價差放大到最大，都是台指期在急拉向上的時候。當逆價差擴大到最大、或是正價差收斂到最小，都是台指期在急殺的時候，所以進場前考慮一下價差極值的意義。換句話說就是作多在急殺時、作空在急拉時，自然進場成本就會好一些，也有更大的停損容忍空間，**但切記，並不是用價差來決定多空，而是先有多空想法，進場時再將價差納入考量。**



金湯尼小講堂

這個章節你應該要學習到

① 軟體的認識與使用。

② 籌碼面的判斷：冰火能量圖與趨勢雷達。

③ 「有意義的突破」的要點。

④ 背離的層級與進場點。

⑤ 觀察加權指數大盤的量能與國際盤和台指期的比較。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

註解

- 本書所使用的理財寶看盤輔助工具，都是我個人依照長期以來的看盤習慣，請CMONEY的工程師們，將要關注的數據整理過後，以更清楚明白的方式圖表化呈現，讓盤中找尋適合的進出場時機更直覺簡便，習慣是需要時間來養成，且我所習慣的方式不一定適合每個人，但這些數據邏輯運用在操作上，有一定的參考意義，若是讀者手上沒有軟體，或覺得軟體呈現的方式不適合你，也可以去找尋原始的數據來做運用，本書所提到的幾個內容，像是大盤成交量、國際盤走勢、台指的成交明細、均線指標、期現貨價差，在期交所或是券商提供的免費看盤軟體當中大部分都可以找到資料，讀者可以用自己習慣的方式去做分析整理，找到對自身操作有幫助的方式，才是最有意義的事。
- 本書除了我個人理財寶看盤輔助工具外，其他線圖來源均由**悅陽科技鑫豐股票軟體**提供。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

MEMO



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

Chapter

3

買賣點判定與資金控管

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

詳細說明對於投入場內的資金分配，由自己的本金大小出發，訂了幾個保護本金的操作規範，接著承Part1的SOP，進入實戰的範例解讀。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

完成多空判斷後，這一章的重點是買點判定和資金分配。個人完整的當沖操作系統，有個口訣：「冰火判多空、雷達定趨勢、雙線找買點」。前面介紹完冰火能量圖跟趨勢雷達的注意事項，此章再把雙線補上，一個完整的操作架構就建立完成。在介紹技術面的進出之前，還是要再強調一次**先後順序**。當日的盤面要先有能量的多空支持，才能用技術面去做買賣點的進出，而不是未判定多空，就以線論線。

一、找買賣點工具——盤中台指雙線指標

如何找買賣點，對操作者是一定會遇到的課題。這裡介紹一個好用的找買賣點工具——台指雙線指標。雙線指標要怎麼用來找買賣點呢？打開雙線指標軟體後，會看到的畫面如下：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



▲ 圖 1

（一）畫面元素

畫面是一般的價量線圖，有 K 棒、均線等。

❶ K 棒為 1 分 K。

❷ 雙線為藍線與紫色。藍色均線為 2 分均價線；紫色線為均量線，可解讀為這一段時間的多空成本線。

❸ 開盤價、最高價、最低價有畫線提醒的功能。

❹ 雙線指標的資料為台指連續月，所以早盤會受到開高開低而影響數據。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（二）使用觀念

❶以均價線（藍色均線）目前行進的方向是向上向下，決定短線的多空方向。

❷以均量線（紫色線）當成這一段時間的多空成本線。當走勢多空確定時，以多空成本線來做掛單。當均價線往下，走勢大部分時間都被壓在成本之下，代表空方壓力強，反彈到成本線作空；當均價線往上，走勢大部分時間都站上成本，代表多方攻擊強，拉回到成本線作多。

❸走勢圖K棒為1分K，反應的速度和時間一定會比2分均價線快速，在指數和均量線黃金交叉或死亡交叉時，也就是跌破或是站上均量線時，可以當成第一次訊號，如果此方向延續，均價線也會往那個方向走，彎頭向上或是向下，可以當成第二次的確認訊號。

❹雙線指標的使用一定是以**順勢操作**為原則。當在區間整理盤，當天沒有方向的狀況下，指數容易不停地在成本線上下穿梭，此時就應該把出手次數和部位降低，以避免不必要的損失。

把握上述的說明，我們來看看四種不同情形下，應該如何使用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（三）範例

❶ 範例一：找掛單點放空



早盤開低的狀況下，走勢在多空成本線之下，均價線的方向也是向下，盤中反彈到成本線都是放空的賣點，一直到接近12點左右均價線都還是向下的，且走勢反彈連成本線都回不去，代表多方無力反攻，站對邊的狀況下不輕易把單子出掉，至少合理的目標要抱到12點半。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

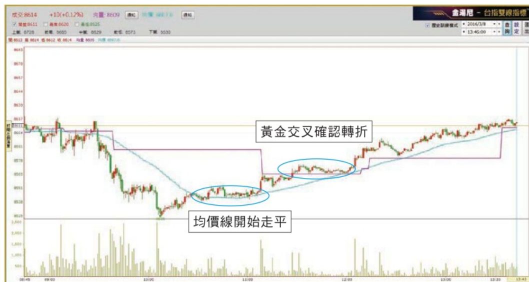
❷ 範例二：找承接點接多單



開高的盤勢，均價線方向往上，指數在多空成本線之上，趨勢沒改變之前，拉回成本線都是承接多單的買點，因為成本線會隨著價位跟這段時間的多空走勢而移動，如果發現掛單接不到、指數接著再創新高，成本線跟著上移，出現「爬樓梯」的型態，代表盤勢往那個方向非常強勢，可以大膽一些把掛單的價位調高，快速進場建立部位。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

❸ 範例三：轉折確認



這天的狀況早盤均價線往下，指數連續幾次挑戰成本線卻站不上，開始出現下殺，一直到11點的轉折時間，指數開始區間盤整，均價線也從本來下彎逐漸拉平，配合轉折時間出現這樣的訊號，早盤有做到空單就可以先出一趟將獲利入袋為安，如果是空手的交易者在這個時間點要抓轉折，進場過後是守當天的最低點當停損，而在之後指數站上成本線不破，均價線開始上揚，出現這個確認訊號之後，這筆逆勢搶轉折的單才算是安全。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

❹ 範例四：區間整理難以順勢操作

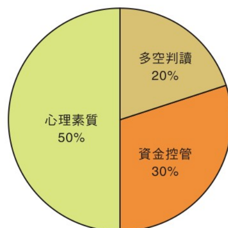


雙線指標的邏輯一定是用在順勢操作，當天如果沒有「勢」可以順，操作起來就會特別辛苦，就像此交易日的範例，成本線很接近當天的中關價，多空分不出勝負，進場時，用掛單做進場，而不是用市價追的方式下單，在趨勢不明顯時，可以讓自己的部位成本好一點，不至於在單筆的交易上因為價位不好而停損，承受更大的損失。

二、資金控管是決勝關鍵

是否能在市場上穩定獲利、長久生存，有三個元素，分別是多空判讀、資金控管、心理素質，占的重要性百分比，如下圖：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



▲ 在市場上穩定獲利、長久生存的三元素

其中最重要的一環是「心理素質」，它占了一半以上的重要程度。這和每個人先天的個性和成長背景有很大的關聯性，有的人抗壓性比較強，能在壓力下還保持清楚的判斷能力，在整理完所有盤面資訊後，能做出對手上部位最有利的決定；有的人面臨虧損就很容易失去信心，部位在場內面臨套牢就慌了陣腳，無法用客觀的角度去看待盤面。世界上不存在永遠不會賠錢的策略，接受虧損的事實並且有能力檢視自己的交易行為，是需要強健的心理素質才能辦到，賺錢和賠錢其實是一體兩面的事情，賺錢抱不住、賠錢不捨得砍，是人性上不容易突破的難關。

當已進場建立部位，就要接受帳戶損益的數字會不停變化這件事，很多人在進場前看盤做模擬單，或是做盤前盤後的規劃分析，勝率都很高。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可是實際一進場，績效卻悽慘無比，我常常在演講的時候開玩笑：「當你手上有單的時候，你的智商是開根號的。」這是因為大部分的人都不習慣看著自己帳戶裡的錢不停地上下跳動，更不習慣在這樣的工作環境下去做最理智的判斷。

當然，後天的訓練，也可以讓心理素質隨著時間和經驗而提升，當心境上已經習慣損益，面對賺賠時心情受影響的程度也會降低，這時操作的功力就更上一層樓了。然而，**心理素質和資金控管的紀律是密不可分的**，有好的資金管理，能確保本金不受傷，也能將損失控制在可以預期的範圍之內，這件事對交易的心理面幫助非常大，這筆單最多會賠多少錢？今天的交易最多可以損失多少本金？當這些問題的答案已經能被有效地掌握控制，那剩下的部分只要按多空的守則去分析盤面，執行自己的交易策略就好。

切記「先有多空強弱，再就線論線找進出場點」，這是一個正確的順序，千萬不可顛倒，本末倒置一定是大賠出場，就好像在強多盤，完全沒有必要去找高檔賣壓處去放空，反而應該要想盡辦法建立多方部位再說，這就是多空判讀完再進場的正確順序。

但在做多空判讀和進場之前，資金控管是必須要先被確定的事，太多剛進場的新手都忽略了這件事情，盤勢多空的解讀和進出場技巧，白話一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

點的講法就是「招」，剛投入市場的新手朋友們，汲汲營營在找尋那最強的一招，或是學習新招進市場小試身手，碰到虧損又覺得不妥，一心想繼續找尋更強的招來面對市場。各位讀者一定要謹記這一點，**這個世界上不存在穩贏的招**。在這個前提之下，資金控管的重要性遠高於招的強弱，會賺錢的方式，其實幾招就夠了，千招會不如一招精，把幾種固定的進出場邏輯演練到再熟悉不過，看盤面多空訊號進出場，配合資金控管，讓畢業出場這件事不會輕易發生，才是長期在市場中持盈保泰之道，所以接著我們就來看看，怎麼做資金控管。

（一）資金控管持續留在場內的關鍵

資金控管最大的意義，就是讓交易者不至於太快畢業而被抬出場。多留在場內一天，就離成功的彼岸更近一些。不論是做什麼事業，時間因素都是很重要的一環，就連最投機的金融操作，都需要時間來醞釀未來的甜美果實。這其實很顛覆一般人對投資交易的美好想像，賺快錢的機會確實是有，但絕對不是常態。好的下大注機會需要耐心等待時間，好的心理素質養成也需要時間，其中包括長時間在市場實單交易累積的經驗，而好的招式更需要經得起時間的考驗。有時間去驗證才有辦法調整，就像你看完一本書、上完一堂課，得到了一招半式，進入市場之後也是需要一段時間的驗證，才能確認這招到底適不適合市場，或是適不適合你自己的心理素質。再強的招也有賠錢的時候，因為盤面的變化沒有任何方式可以精準預

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

測，如果剛好讓你碰到幾次連續虧損，在資金控管不好的狀況下，很容易受重傷，也就是沒有足夠的本金再投入。

（二）三個重要的數字

這裡要提四個資金管理的原則，這些原則是用來保護本金的，其出發點都是由投入交易的本金開始。注意！**是投入市場的本金，而不是你的身家**。資產有很多種，像是現金、不動產、長線持有穩定配息的部位，而投入市場的本金只是總資產中的一部分，押身家這件事等同於把你的命運交給未知的市場，這是一件非常可怕的事情，因為在心理層面上，賭上身家沒有退路，在進場前已經輸一半了，市場上你或許聽過不少賭徒押身家拚了一把，一夕致富的故事。市場上總是不缺神話，讓還沒有跳進來的羊群們有美好的憧憬和想像，成功的故事容易讓人看見，但背後千千萬萬個被抬出市場的故事，經常被選擇性忽略。

在市場賺錢的難度不亞於任何工作，如果目標是放在賺錢，應該有很多更好的選擇，有趣的是市場中一定存在不勞而獲，也就是隨便下隨便賺的時候，嘗到了甜頭後會讓人有十足的信心，甚至是放大自己看輕市場，忽略了資金控管的重要，下場通常是過沒多久就畢業出場，市場永遠會給不懂得保護自己的交易者教訓，所以重點是要讓交易者不至於因為大賠個幾次之後就沒有本金交易，這也是資金控管的最高原則：**不受重傷**。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以下範例為方便說明，暫不考量交易成本。

❶ 2% 原則

單筆交易的最大損失，不能超過投資本金的2%。

以50萬的本金操作一口大台為例：
500,000×2%=10,000（單筆停損金額）
大台跳動1點是200元，10,000÷200=50點（單筆停損點數）

所以操作上，單一一筆交易的停損點數，就必須控制在50點之內，這個數字無關於盤勢和判斷，是保護資金的最後一層防護網。

● 範例一

交易一段時間有賺錢，本金提升到了60萬，可接受的單筆停損容忍度也會跟著上升。

600,000×2%=12,000（單筆停損金額）
12,000÷200=60點（單筆停損點數）

● 範例二

假設交易不順，帳戶本金減少到了40萬，單筆停損必須跟著越來越保守。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

400,000×2%=8,000（單筆停損金額）

8,000÷200=40點（單筆停損點數）



金湯尼小講堂

期貨操作常常被視為洪水猛獸，你跟身邊的親朋好友說你在操作期貨，不了解狀況的人都會覺得你是個不務正業的賭徒，正在從事風險非常高、有一天一定會玩火自焚的危險活動。其實，期貨跟任何有風險的投資一樣，差別只是在於槓桿的大小。

假設目前的指數在8000點，合約價值是8000×200=1,600,000（元）

也就是你準備160萬元來操作一口大台，意思上差不多等同於買進一張台灣50ETF，你買台灣50，大家都會認為你是在做穩健的投資，沒有人會覺得你是賭徒，所以差別只是在於本金而已。



❷ 5%原則

當天的交易總虧損，不能超過投資本金的5%。

這是在當沖交易裡的日停損控制，一天的總虧損達到了投資本金的5%，就啟動「綁手機制」，意思就是不管市場狀況為何，到達了這個虧損金額，就直接把手給綁住，出清所有部位並且當天不再交易，讓自己暫

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

時遠離盤面，調整一下心情，再檢討自己的交易狀況。停機點的限制，是每一個機構法人的交易部門都一定會有的風險管控機制，只要在倉損益一碰觸到，系統一定無條件自動砍單並且交易的帳戶上鎖，以確保自營部門不會因為單一交易鉅額的虧損而倒閉。開門做生意本當如此，你操作的投資本金是自己的血汗錢，更應該要謹慎保護它。

實務操作上，「損失到達停損位置時砍倉」這件事，除了心理上願意執行既定的資金控管規範之外，技術層面上也是一個需要考量的點。因為你我都不是法人，沒有自動風控的系統，只能靠自己。第一個是你要對你的部位成本很清楚，指數走到哪，心裡都有一個底，知道目前的即時損益，並且還有多少的虧損忍受度，這需要清醒的頭腦和對數字的敏感度，心算也要夠快；另一個比較乾脆的做法，是利用一般的券商下單軟體。他們都有智慧單或是觸價單的功能，在建立部位的同時，可以設定到價馬上自動執行停損，讓軟體來幫助你執行紀律不足的部分。

同樣以50萬來操作一口大台舉例：

500,000×5%=25,000（元）（日停損金額）

25,000÷200=125（日停損點數）

假設做的前兩筆單，都不幸達到單筆的停損，那當天還可以賠的額度變成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

25,000 －（10,000×2）=5,000（元）

第三筆單能容忍的停損點數就不是50點，而是25點了。



金湯尼小講堂

上面這個例子，提示了一個關鍵，就是當天的第一筆單非常重要，絕對不能讓它輕易地達到單筆停損，否則接下來一天的交易都必須要更加小心，因為離日停損的金額更近；反之如果第一筆單順利賺錢出場，那在心理層面上是非常大的加分，因為有更多的本錢可以面對日停損，壓力變小，心情愉悅，下半場的勝率就會提高，或是以保持戰果的心態，沒有非出手不可的訊號出現，連試都不去試自動跳過。



❸ 50% 原則

投入市場的總資金部位不超過本金的50%

以本金50萬為例，可以下的本金不超過一半：

500,000÷2=250,000（元），大台一口保證金83,000（元）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

250,000÷83,000=3.01（口）

意思就是在本金50萬的狀況之下，滿倉不應該超過三口大台的水位。

假設操作的狀況有獲利，本金順利增加到70萬：

700,000÷2=350,000

350,000÷83,000=4.21（口）

可以接受在場內最大的部位增加到了四口，換句話說，就是在有賺錢整體本金上升的前提之下，才有放大部位的條件。

使用的總資金，不超過投資本金的一半，這個原則是不管任何時候都不讓自己下到滿，留得青山在，不怕沒柴燒。除了保護資金之外，另一個心理層面上的幫助是：不滿倉。這是一個很重要的習慣，滿倉這件事情對心理帶來的衝擊跟對帳戶的衝擊是同等有破壞力的，滿倉意味著押到滿沒有退路，只能進不能退。投資的所有本金在市場當中面對風險，主觀操作上心理層面穩健的程度占一半以上輸贏的關鍵，面對那麼大的壓力，就算有真的可以滿倉的機會，恐怕也很難去打一場漂亮的勝仗。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

❹ 拆單換停損空間

從前面三個原則不難發現，本金越大，可以忍受的停損金額相對較大，容錯率高自然就不容易陣亡，大錢贏小錢簡單，小蝦米要吃大鯨魚難，這是資本市場不變的道理，那剛進入市場的新手、或是本金不夠多的交易者，該怎麼辦才好呢？最好的做法就是**拆單**，把每一筆的交易金額壓縮，換取比較寬鬆的停損空間。

假設以20萬的本金投入市場，用大台來操作，大台保證金83,000元

- **依照50%原則，一次最多只能下一口大台。**
- **依照2%原則，一筆單最多只能虧損20點。**

200,000×2%=4,000（單筆停損金額）

4,000÷200=20（單筆停損點數）

5%原則，一個交易日最多能虧損50點。

200,000×5%=10,000（日停損金額）

10,000÷200=50（日停損點數）

台指期的平均振福是100點，在這樣波動的區間當中，20點的單筆停損就非常容易達到，特別是經驗不足喜歡追快市的新手交易者，在進場點不好的狀況下，非常容易在短時間內就達到單筆停損，掃個三趟就達到日停損，這樣下來可能不用多少個交易日，就已經停損到對市場失去信心，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

連多看看市場一陣子的機會都沒有，這是多麼可惜的事情。

所以，我們來看看拆單的狀況，將以上例子的一口大台分成四口小台，然後兩口兩口下：

- **依照50%原則，一次最多只能下兩口小台。**
- **依照2%原則，一筆單最多只能虧損40點。**

  200,000×2%=4,000（單筆停損金額）

  4,000÷100=40（單筆停損點數）

  5%原則，一天的交易日最多能虧損200點

  200,000×5%=10,000（日停損金額）

  10,000÷100=100（日停損點數）

在本金還不夠的狀況下，拆單是必要的，目的就是要讓你先用小資金去感受一下市場的脈動，感受一下手中實際有單時，心理狀況的變化，面對盤面的經驗，是無可取代且無法速成的，即使你看了很多書、上過很多課程、有很好的老師或是夥伴來帶領，交易的經驗和其中的心路歷程，都需要你自己花時間和銀彈來體驗。初期這個階段應該要把操作的目標定位在了解市場、熟悉自己的操作系統、養成對數字的觀念、訓練自己的執行紀律，而最不重要的事情就是賺大錢了。一定要逼自己放棄暴利的心態，等到有辦法靠著小資金交易，慢慢把本金累積上來，離賺錢的路就不遠了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

無論任何時候都要知道最多只能賠多少、手上有多少籌碼，和還有多少可接受的賠錢額度。雖然以上的資金管理原則，一定會有正在從事交易的人不認同，或是覺得這樣的規範讓自己的交易綁手綁腳，讓資金無法做有效的發揮。換句話說，也就是不喜歡「下太小、賺太慢」，這個時候或許你該問問自己，到底是喜歡下單還是喜歡賺錢，是喜歡下單帶來的心理刺激快感，還是希望培養自己在市場上有長長久久獲利的條件？下單不一定會賺錢，但是資金控管卻是長期在市場生存的必備條件，沒有這個條件，就不會有賺錢的機會，除非你看對一波下大注，大賺一筆之後從此退出市場，否則人在江湖飄，哪有不挨刀，出來跑的總有一天要還。

從事交易10年，人生有三分之一的時間都在交易。在交易初期我也曾經歷過從大台變成小台，又花了很久的時間做回大台，又因為控制不了心魔，一個不注意又被打回小台，這樣的進階、退階過程，一方面是痛苦的煎熬原地踏步；一方面是抗壓性和對盤面經驗的累積。最重要的是認知到資金控管有多麼重要，非得要痛過才知道，幸運的是我還有機會站起來，並且至今都還沒陣亡。我看過太多太多因為資金控管出問題而受到重傷，連帶影響生活和家計的交易者，又已經到了一定的年紀，這輩子恐怕很難再有翻身的機會，這輩子就因為做期貨而毀了，這是非常令人難過且不捨的。假設時間能倒退，我相信那些社會版上，因為投資失利而走上絕路的投機客，如果能重來一次，一定都願意乖乖遵守資金控管的原則。交易是違反人性的事，而人性就是不見棺材不掉淚，所以心理層面的問題是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

每個交易者都要反思自省的。

希望每個交易者在進入市場之前，不管操作的商品為何，都請訂立一份詳細的資金控管原則。如果沒有想法，就請先照上面所提的開始執行吧，找方法不難，難的是自己願意去面對和執行。面對心魔並且與之抗衡，是每個交易者在退出市場之前都必須要不斷面對的事。

交易的基本做法與內容已經介紹完畢，接下來就要進入實戰教學。

三、順逆勢操作分析

所有操作的進出邏輯，大概不脫兩個核心主軸，順勢操作與逆勢操作。順勢是賺取行情行進刷出的區間，而逆勢則是在順勢力道竭盡時站在反向，賺取行情反轉的那一段，行情永遠都是多空並存的，其中兩方的強弱消長，是操作者進出的獲利機會。判斷多空並不是要一個絕對的答案，而只是要讓自己的部位站在一個相對有利的位置，盤勢強就站在浪頭上賺取順勢的空間，強弩之末就耐心等待反轉進場狙擊，逆勢的進場點是順勢的出場點，逆勢的停損點常是順勢的突破點，在方法上並沒有一種絕對最強的招式，主要是讓自己的軍火庫有多種武器可以用，等待適合的時機發揮。交易者對於多空不該存有感情，但常因為手中所抱的部位而無法轉向，手中抱多，看盤橫豎都覺得偏多，或是對於空方現象的容忍度無限提

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

升失去了多空轉換的警覺，這點是心理層面上最難克服的地方。當沖交易最要緊的一點，就是哪邊比較好賺就做哪邊、哪種方式比較容易賺，就做哪一種，交易是要進場真槍實彈地賺錢，千萬別落入多空不決的陷阱當中，你不需要精準預測多空，你只要知道依照現在的盤面狀況，怎麼做比較有利，如此足矣。

- **順勢**：搭上行情發動的列車
- **逆勢**：搶吃力道竭盡那一方的豆腐

	順勢交易	**逆勢交易**
交易頻率	一天 1 ～ 3 趟	有機會就做
抱單週期	長	短
獲利的時機	強力趨勢盤	弱勢盤整盤
進場方式	確認方向後掛單進場	現象出現後直接進場
停利方式	時間停利、移動停利	中關價停利、固定點數停利
停損方式	型態停損、固定點數停損	前波高低點停損、固定點數停損

▲ 順逆勢交易的差異

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

依照交易的SOP，首先要確定的事情是交易的週期，這個章節的進出範例，都是以日內的當沖交易為主。以順勢的頻率來說，一天交易一到三趟為主，當天看得出方向優先做順勢單，當天方向不明顯，則是空手等待逆勢現象。在以下的範例當中，將帶入資金管理的思維，讀者可依自己的資金狀況依照上面提過的幾個原則來訂出自己的規範。(便於說明講解簡單化，暫時不將交易成本列入)

MEMO

（一）範例條件

投資的資金50萬元

50%原則：盤中滿倉為大台三口

2%原則：單筆的停損點數50點

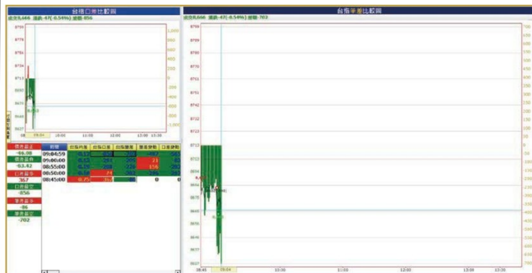
5%原則：日停損點數為125點

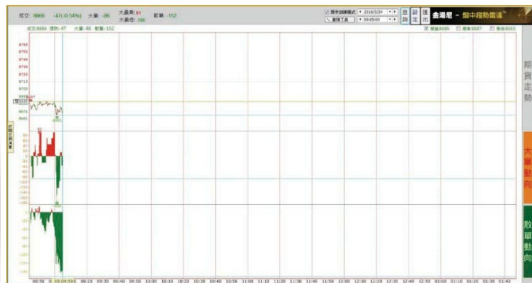


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

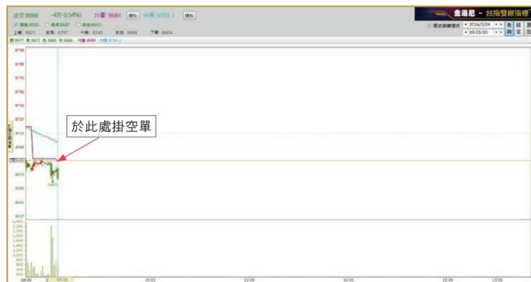
操作範例一：2016/03/24破低量縮能量背離轉折向上

Step 1





全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



時間：9:05

本日盤勢開低，均差、口差、筆差均偏空，雷達大單未出現背離，走勢都在成本線之下，均線向下，台指振幅24點。

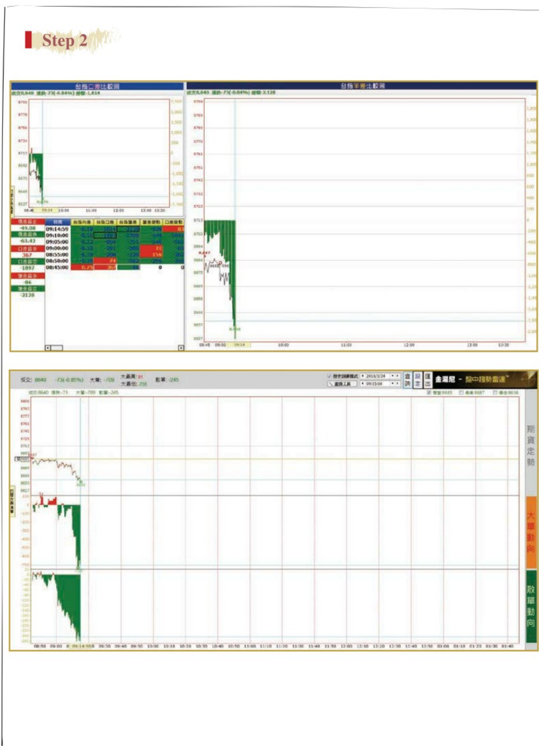
操盤手的內心劇場

目前盤面數據偏空，開盤點8685為相對高點，剛好最近的成本線在8684，於此處掛空單，若是成交直接往上守25點停損。此時的目的是在小區間裡用好一點的進場價位先建立部位。

持單狀況

空手

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



時間：9:15

破早盤低點之後急殺，筆數差迅速累積超過2000，均差口差仍偏空，雷達大單散單同步偏空，隨著指數下殺出量，成本線再度下移，台指振幅51點。

操盤手的內心劇場

目前盤面仍然偏空，趨勢沒有改變，但剛剛掛單沒有做到，此時要思考的是空方趨勢強到什麼程度，筆數差已有「有意義的突破」的條件，但雷達的大單散單同步，不是很漂亮的籌碼，大盤量能下殺也未明顯放大，如果要直接市價建立空單部位追空，被掃停損的機會很大，弱空格局仍然是用保守掛單方式進場，掛目前的中關價8661，恰好也是成本線8659附近，越多線存在的地方視之為壓力區更有意義，若是成交直接守當日的最高點8687往上加3點8690點停損，於此先將前一筆掛單刪除。

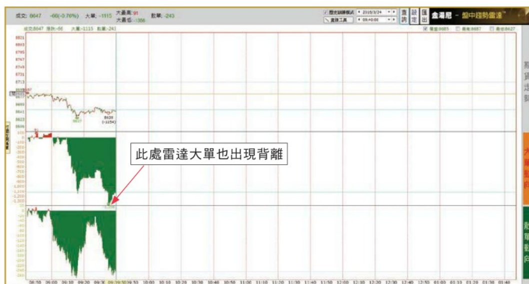
持單狀況

空手

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

Step 3





全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



時間：9:40

冰火能量持續向空方累積，單就冰火來看有機會到達趨勢水準，但雷達的大單散單仍同步，趨勢訊號不明朗，成本線隨著盤勢下殺而持續下移，均線向下彎，指數小彈至成本線附近，此時在第二隻腳處出現了筆數差與雷達大單同步背離的逆勢訊號，台指振幅60點。

操盤手的內心劇場

殺得很急，前兩筆的掛單都沒有辦法成交，此時更沒有再追空的理由，除非對於趨勢很確定，但筆數差未到趨勢水位，雷達大單散單不同步，大盤下殺無量，最重要的一點是盤面上出現最強的逆勢單訊號：冰火雷達同步背離，此時選擇抄底進場，市價8640直接作多，直接守今日低點8627做停損，並且把之前的空單掛單取消，若是最強的逆勢訊號不彈還破當日低點，那趨勢空的機會大大提高，守低點是有意義的停損。

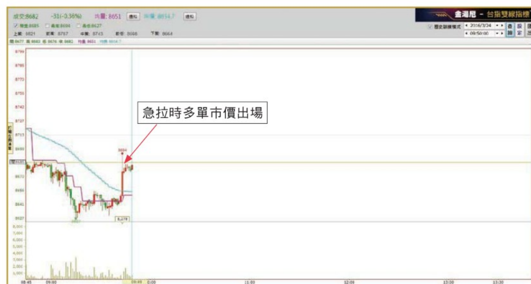
持單狀況

8640多單

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



時間：9:50

雙背離發生之後盤勢急彈，口數差翻紅，雷達大單空單迅速回補，散單加空，指數站上成本線，且成本線上移，均線開始走平，台指振幅67點。

操盤手的內心劇場

在相對低點做到逆勢單且沒被停損到，盤勢急拉的速度很快，已接近當天最高點，逆勢單有賺就跑，急拉急殺反向打，直接選擇市價8675出場，先落袋為安再看看，有獲利保護，可以更從容地面對接下來的走勢。

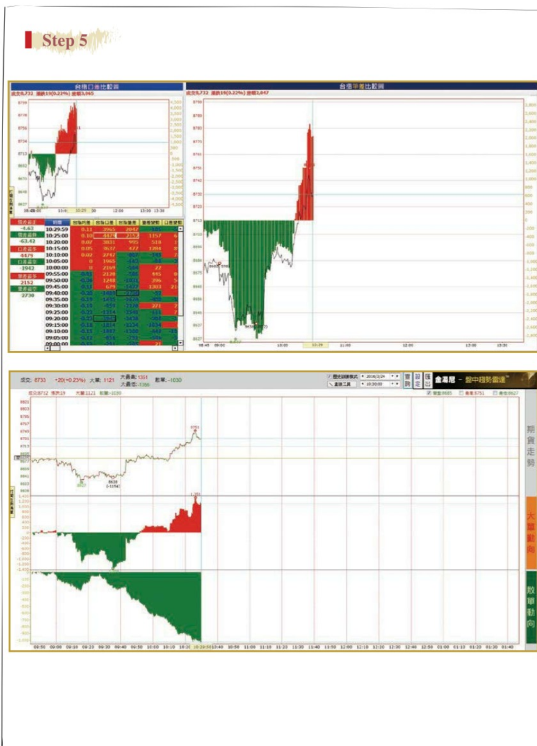
持單狀況

空手

當日損益

+35點

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



時間：10:30

盤勢持續向上行進，並且拉過了早盤高點，筆數差翻紅，雷達大單多單加碼、散單空單加碼出現分歧，成本線上移，均線開始向上翻揚，盤勢轉多方，台指振幅124點。

操盤手的內心劇場

逆勢多單出掉之後又拉過早盤高點，有點可惜出得太早，突破早高之後出現的盤面現象，讓人要開始思考是否是多方「有意義的突破」，檢查一下盤面數據，此時振幅達到124點，大盤量能還是沒有明顯放大到趨勢量，台指剛突破平盤壓力區，國際盤方面亞股整體偏弱，指數有很大的可能高低點已經出現，此時空手若是要繼續作多，用追高的方式直接做一定會吃虧，無法守有意義的停損，意思就是盤勢偏多我作多，但追高碰上小拉回，明明沒有轉空，但很可能掃到我的停損點，此處仍是用掛價進場的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

MEMO

方式等待好價位較為有利，在8694掛單處有幾個關鍵點，讓此處成為一個漂亮的支撐區，盤勢突破早盤高點的爆量區、向下還有開盤點、成本線都在附近，掛單於此，停損控制守住第一筆獲利，成交後往下抓個15點市價停損，讓今天的交易能夠獲利收場為原則。

持單狀況

空手

當日損益

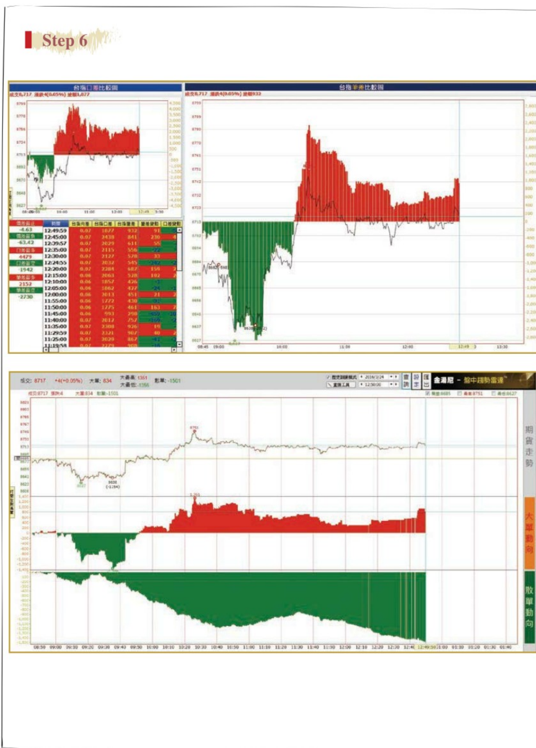
+35點

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

MEMO



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



時間：12:50

高點出現過後走勢開始拉回，筆數差退的速度很快，已經沒有趨勢的動能，均差口差仍偏多，雷達大單散單仍分歧，多方不易拉回，盤勢進入了長時間的區間整理，成本線未動，而上升的均線開始走平，大盤仍然量縮，台指振幅124點未變。

操盤手的內心劇場

預掛的多單8694有成交，停損直接往下守15點8679，成本線在8682有支撐，這段時間停損沒有來，盤勢無力上攻，也沒有明確的停利點可以出場，直接選擇用時間出場，在12:50左右8717市價出場，收工不做尾盤。

持單狀況

空手

當日損益

+35點 / +23點

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

操盤手盤後手札



當日振幅區間：124

盤中價差極值：-4 ～ -63

收盤價差：-29

大盤量：793 億

盤勢紀錄

早盤台指開在盤下順勢破低，回測第二次低點時，冰火筆數差與雷達大單均出現能量低檔背離，此時大盤向下量縮，形成向下趨勢盤的走勢機會大大降低，盤勢背離過後開始拉抬，亞股同步連動向上，台指逆價差在拉抬過程中迅速收斂，化解空方氣氛，過早盤高點時雷達大單散單出現分歧，但冰火筆數差見高點之後，無法再累積至趨勢能量，大盤量能向上也難以擴大，亞股反彈無法翻紅，向上攻擊力道有限，但在大小單中場過後整日分歧的架構下，盤勢也拉回不深。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

MEMO

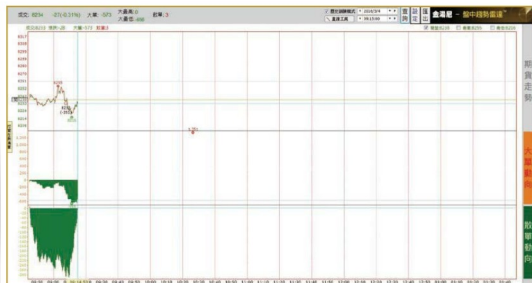


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

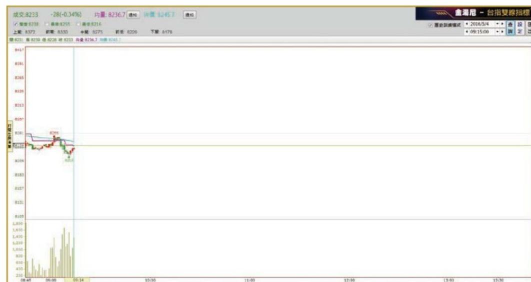
操作範例二：2016/05/04 破關鍵點一路向下不回頭

Step 1





全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



時間：9:15

台指開平低，此段時間口數差、筆數差多空相間無明顯方向，雷達大單無明顯背離，指數大部分的時間都在盤下，也在成本線之下，均線向下，區間過高破低，振幅39點。

操盤手的內心劇場

以盤勢位階而言偏弱空盤，比較好的做法是在目前區間內的相對高點作空，但還沒有明顯的訊號，最好能等待高檔背離來建立空單部位。

持單狀況

空手

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



時間：9:30

指數仍然在盤下區間震盪，雷達大單與散單開始不同步，成本線則是在中關價，大盤量縮，盤面目前看不出趨勢方向，偏空的整理盤，振幅41點。

操盤手的內心劇場

此時低檔出現筆數差與雷達大單能量同時背離，目前判斷是盤整盤，當下直接8233市價進場，停損守今日低點一破背離失敗就走，判斷振幅應該還沒出來，有機會向上突破，預期能過高爆量出。

持單狀況

8233 多單

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



時間：10:00

指數向下突破低點，筆數差瞬間累積超過1500，雷達大單散單持續分歧，指數出量跌破成本線，均線彎頭向下，振幅57點。

操盤手的內心劇場

能量背離破低點失敗，單子破低點停損在8214，此時盤面上形成有意義的突破，偏空機會大大增加，接下來的操作以進場布空單為主，目標開始找尋壓力做掛單放空，破低反彈前低空、或是反彈至成本線空。

持單狀況

空手

當日損益

-19點

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

Step 4

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



時間：10:30

指數持續破低，筆數差累積值已接近趨勢3000水準，雷達大單散單持續分歧，指數離成本線越來越遠，空方拉開優勢，大盤開始量增，振幅74點。

操盤手的內心劇場

趨勢更明顯，今日有很大的機會是收在相對低點的空方趨勢，建立空方部位是最要緊的事情，反彈至最近的短線前波低點8200建立空方部位，因為對方向的掌握度提高，放大部位至兩口，停損守最大的單筆停損金額50點，假設到了，整天會輸100點+19點，接近日停損金額就直接休息，沒停損就抱到後半場為止。

持單狀況

8200空單 ×2

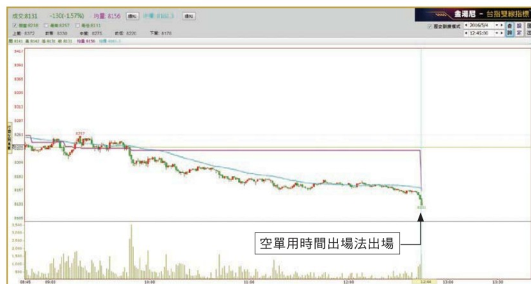
當日損益

-19點

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



時間：12:45

筆數差的累積值站上3000之後，口數差正向同步，雷達大單散單分歧也沒改變，均線向下，指數離成本線越來越遠，多方扳回一城的機會越來越渺茫，大盤量增，振幅126點。

操盤手的內心劇場

抱單的同時，看著筆數差的累計值越來越大、指數離壓力區越來越遠，均線持續下彎，每破低一次，抱單越是安穩，在轉折時間也沒有反轉訊號，一路直接抱到收工時間。

持單狀況

空手

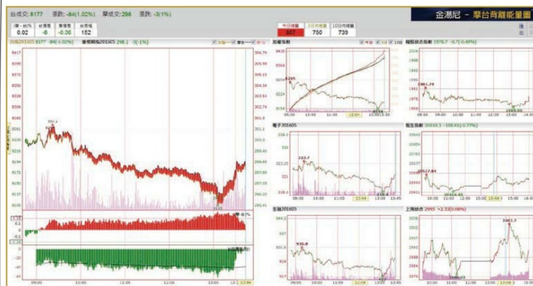
當日損益

-19點

69點×2

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

操盤手盤後手札



當日振幅區間：152

盤中價差極值：2 ～ -56

收盤價差：-8

大盤量：807 億

盤勢紀錄

台指開平低，小幅整理彈不上平盤之後開始破低，一破早盤低的關鍵點之後，筆數差迅速往空方累積，口數差由紅翻黑，雷達也出現大小單分歧，當日亞股走勢也疲弱，有機會形成向下趨勢，逆價差慣性在下跌的過程當中出現放大，一直到尾盤才有改變，11點過後筆數差站上趨勢水準，大盤量能也有跟上，此點過後就沒有作多的選項，之後空方一路摜壓，過了13:00的當沖收工時間之後才有反彈。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

MEMO



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

操作範例三：2016/03/28急下急上破底頭區間整理

Step 1





全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



時間：9:00

指數開平高，開盤點是相對高點，大盤開盤前口數差委賣大於委買，雷達無多空訊號，指數在成本線之上，均線向上，振幅18點。

操盤手的內心劇場

在大盤開盤前，多空訊號都還沒開始走，只知道開平高台指委賣的氣氛比較強，另外一點是必留意的進場訊號出現，筆數差與雷達大單同時背離，直接進場8713作空，守最高點8725一過停損就走，目標是選好一邊站，等振幅突破。

持單狀況

8713空單

當日損益

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



時間：9:30

指數向下破低，最低點處筆數差達到1800，雷達大單的空單也迅速累積，但一路破低散單並沒有逆勢作多，指數跌破成本線，均線向下，大盤量能比起前幾天未明顯放大，振幅72點。

操盤手的內心劇場

第一筆建立的空單，沒被掃到停損，在大盤開盤之後瞬間拉開獲利，此時要開始判斷，這筆單應該要甚麼時候出，判斷是趨勢空的話，有了第一筆單漂亮的成本，反而要思考何處要加空，反之，則要找點位讓單子入袋為安，筆數差到達區間的地板值1500左右，有刷出一定的振幅，此時下殺大盤量沒放大，韓國股市也在盤上，支持有意義的突破的盤面條件不夠強，在相對低檔又出了一個筆數差低檔背離，有訊號支持最佳，8665空單直接出場。

持單狀況	當日損益
空手	+48

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

Step 3

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



時間：9:45

指數開始反彈收斂跌幅，反彈至成本線附近，雷達大單散單同向，均線向下，大盤預估量能開始縮小，振幅 72 點。

操盤手的內心劇場

來到這個時間點，雷達的大單也出現低檔背離，看到訊號就進場搶短多 8682，停損直接守當天的低點 8653，如果低點再破一次，就要特別注意有意義突破的條件是否發生，停利點掛平盤 8700。

持單狀況

8682 多單

當日損益

+48

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

Step 4





全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



時間：11:00

指數急拉過平盤，又拉過當日高點，冰火雷達都沒有方向，反向刷出振幅，成本線被來回穿插，指數見高點之後，均線又彎頭向下，大盤持續量縮，振幅80點。

操盤手的內心劇場

低檔背離做到的多單掛平盤順利出場，盤勢見高之後又拉回，成本線來回被穿插甚至在正中間接近中關價，都是標準的區間整理盤，看盤至此已經很明確，換句話說，此時的想法要放棄找尋方向，讓自己有多一點的空手時間，等待逆勢訊號再進場做反向單，停損可以守固定金額，也可以守前高前低，停利則是接近中關價或是成本線都很好出場，這是整理盤的特性。

持單狀況

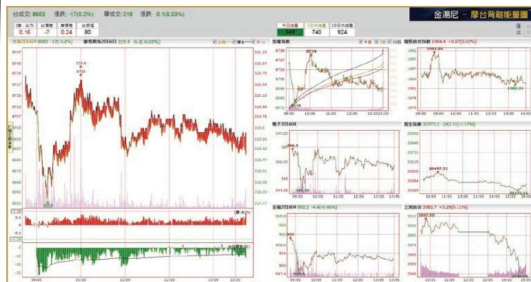
空手

當日損益

+48 / +18

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

操盤手盤後手札



當日振幅區間: 80

盤中價差極值: 2 ～ -31

收盤價差:-7

大盤量: 669 億

盤勢紀錄

本日開平低之後直線下殺，破平盤之後在今日最低點處，筆數差出現了能量背離，當下的區間已達72點，本日最重要的關鍵判斷，就是斷定在此低點處不易產生趨勢盤，因大盤量能急縮，亞股無空方趨勢配合，筆數差也來到盤整區1500的臨界值，低檔開始拉抬之前，雷達大單也出現低檔能量背離，急拉過後形成破底穿頭的走勢，操作思維上要轉換成找尋高低檔爆大量，或是背離之處採取反向逆勢操作，以成本線為回補點，量縮整理盤方向單無法獲利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

MEMO



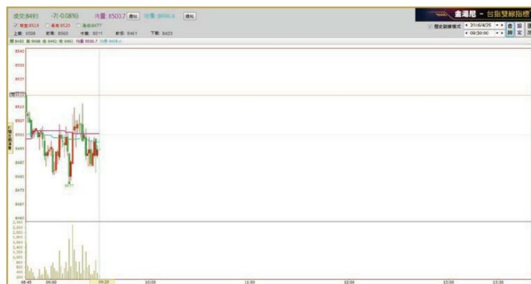
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

操作範例四：2016/04/25 拉高無量壓回有撐

Step 1



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



時間：9:30

指數在平盤附近開出，冰火雷達沒有顯著的方向性，指數在平盤與成本線上下狹幅震盪，均線向下，大盤量急縮，振幅43點。

操盤手的內心劇場

看到目前為止，沒有明顯的進場訊號，多空方向還不明確，暫時保持空手，不瞎猜，並且觀察振幅突破時，是否伴隨有意義的突破現象，另外大盤量縮的狀況很明顯。

持單狀況

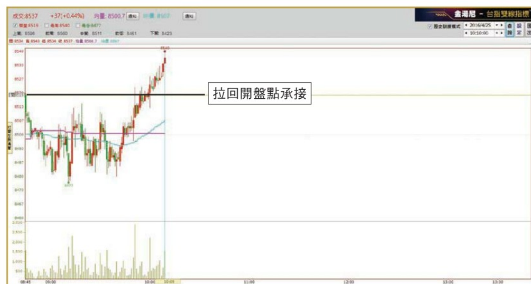
空手

當日損益

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



時間：10:10

指數突破早盤高點，冰火筆數差口數差迅速累積，筆數差突破1500，雷達過早高大小單分歧，指數站上成本線，均線轉向上，大盤量縮，振幅63點。

操盤手的內心劇場

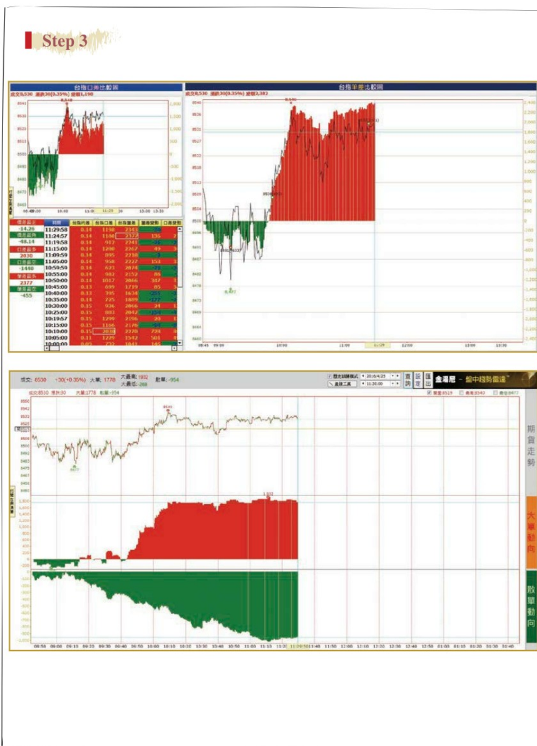
突破早盤高點之後，有意義突破的現象有出現，讓人對當天的方向有掌握，但是大盤的量急縮，遠低於近幾日的均量，亞股的表現也都在盤下，雖然突破有方向，但還是保守以對，趨勢條件不夠強，追單易吃虧，還是等待拉回進場較佳，掛單在早盤的開盤點、也是相對高點8519作多。

持單狀況

空手

當日損益

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



時間：11:30

指數未再創高，高檔震盪整理，筆數差的累積值還沒見到3000，雷達大小單分歧沒有改變，指數在成本線之上，均線轉向上，大盤量縮，振幅63點。

操盤手的內心劇場

指數拉回到開盤點有接到多單8519，但遲遲無法再過高，筆數差站不上3000的絕對值，重點還是在於大盤量縮得太多，無上攻力道，亞洲盤也完全不像要走向上趨勢的樣子，對創新高無法有太多預期，但大單散單強力對做的狀況下，盤勢也不容易有太大的轉折，不用轉換方向，此時要開始找出場點，到11點轉折時間附近，剛好在筆數差與雷達大單都有高檔背離的現象，此時就可以直接市價8530出場。

持單狀況

空手

當日損益

+11

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

操盤手盤後手札



當日振幅區間：63

盤中價差極值：-14 ～ -48

收盤價差：-33

大盤量：553 億

盤勢紀錄

這天的盤勢開盤在平盤附近小區間整理，區間在成本線上下不斷穿插，多方一直到接近10點才拉抬表態，過了關鍵點早盤高之後，伴隨著有意義的突破，筆數差口數差同步翻紅、雷達大小單分歧、走勢站上成本區且均線翻揚，但美中不足的是大盤量能急縮，無上攻力道，亞股也疲弱無法配合，弱勢多方盤，追高容易被套在高點，但有大小單分歧的保護，盤勢也不易有太大的壓回，所以拉抬過後操作上最有利的選項，是向下找尋多方支撐作多。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

MEMO

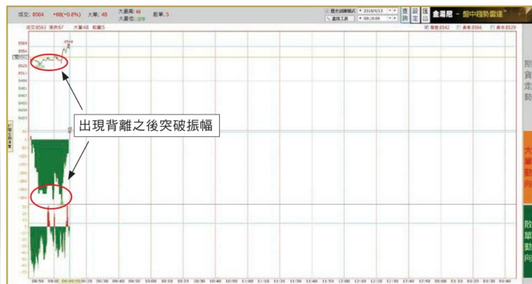


全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

操作範例五：2016/04/13過關鍵點一路向上不回頭

Step 1





全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



時間：9:10

本日盤勢開高46點，在開高的狀況下，口數差外盤的賣單在早盤偏空，雷達大單能量低檔背離之後拉過區間，指數在成本線之上，大盤量增，振幅37點。

操盤手的內心劇場

開高的情況之下，指數守在成本線之上，並且在低檔背離之後迅速拉過早盤區間，此時若是要選邊站，偏多思考較佳，第一口單掛在早盤高點處8550做方向單的承接，停損直接守今日低點。

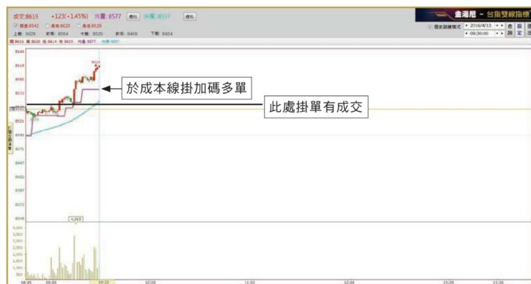
持單狀況

空手

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



時間：9:30

時間往後走，指數持續過高，筆數差在20分鐘後直接拉上趨勢能量，口數差綠翻紅，雷達在第二次過高點之後大小單出現分歧，成本線一路墊高，指數都在成本線之上，均線向上，大盤量急增，亞股配合，振幅91點。

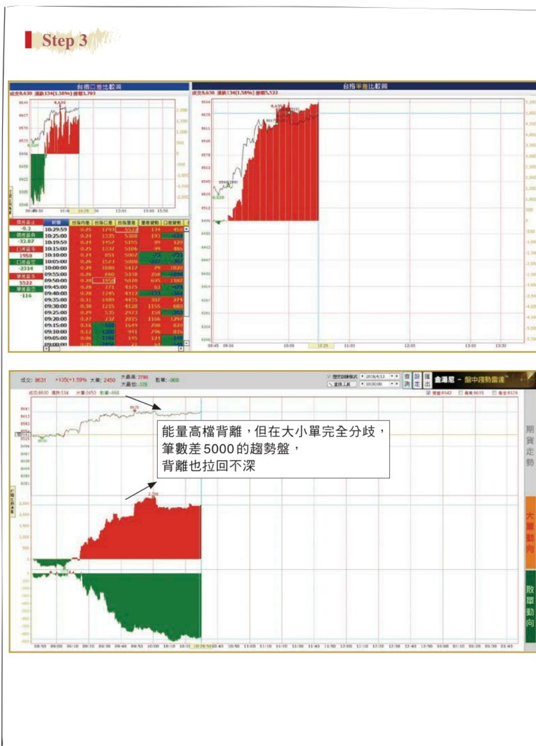
操盤手的內心劇場

走到9:30盤勢方向已經滿清楚了，有意義的突破出現，目前所有的條件都吻合，多方沒有敗象，所有的亞股也都一致配合，在此就可以判斷今日是趨勢盤不易有拉回，目前已經建立一口多方部位，接下來盤勢的操作任務，是再建立一口加碼多單，掛在最近的成本線8577承接。

持單狀況

8550多單

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



時間：10:30

指數持續緩步墊高，且沒有明顯拉回，筆數差已經站上5000，雷達大小單分歧，均線上揚，指數離成本線越來越遠，大盤量增，振幅106點。

操盤手的內心劇場

多方趨勢越來越強，掛在成本線的多單接不到，指數又繼續過高，只能將多單往上掛在前高的支撐8603，也是區間的相對低點，此段時間可以觀察到，雷達的大單在高點產生背離，但以今天的多方趨勢盤面，逆勢單進場也難討到便宜，拉回不深又緩步向上，手上的原始單已經獲利80點左右，目前振幅106點，算是很漂亮地做到趨勢，加碼單還是用掛單的方式進場，以防追高短線拉回吐回原本的獲利。

持單狀況

8550多單

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

Step 4

期貨走勢

大單動向

散單動向

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



時間：12:45

指數高檔狹幅區間整理，沒有明顯拉回，冰火雷達呈現的多方強勢盤現象未改變，均線走平，成本線上移，指數還是在成本線之上，大盤量增，振幅106點。

操盤手的內心劇場

往上掛出的加碼單還是沒有成交到，之後的指數就在區間整理，接近到收工時間，單子就直接用時間出場法獲利出場。雖然兩次加碼單都沒做到，但今天還是保有獲利在。

持單狀況

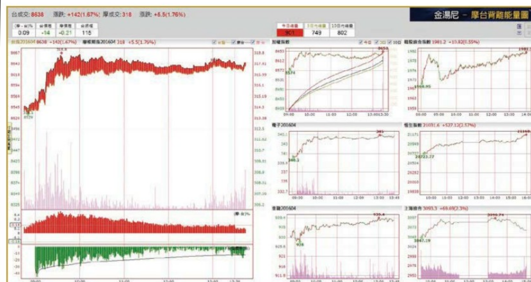
空手

當日損益

+75

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

操盤手盤後手札



當日振幅區間: 115

盤中價差極值: 1 ～ -32

收盤價差: -14

大盤量: 901 億

盤勢紀錄

開高過高盤，雷達大單在早盤相對低點處出現低檔背離，盤勢就拉抬過了關鍵點，形成有意義的突破，伴隨著大盤出量攻擊與亞股配合，走勢過高幾乎不拉回，連回測成本線的機會都不多，拉抬過後高檔震盪整理，逆價差開始大幅收斂，當強勁的趨勢已經形成，就要放棄高檔背離做逆勢單的機會，找尋支撐進場建立部位。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

MEMO



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

你一定聽過這樣的故事，有個小伙子上少林寺拜師學藝，希望能學得一身好本領，結果上山大半年，老師父只教他挑水、砍柴、蹲馬步，完全沒有學到一招半式，少林七十二絕技連看都沒有看過，從此心灰意冷，覺得少林武藝名不副實，便黯然下山了。老師父的用心良苦，小伙子可能要經過一些歷練才能體會，基本功不扎實，學招式只能學其樣板學不到精華，而學招式之後就會想與人試手，功力不純熟只是徒增悲劇與風險。

金融市場上充斥著華麗的進出場招式，學了一招之後永遠覺得不夠，還需要更強的招，殊不知只要基本功夠穩、內功心法夠扎實，即便是最簡單的一招也能發揮最大的效用，基本功和心法，指的就是資金控管和心理素質，在這兩項素質穩健的條件下，不需要華麗的招式，也足以讓你持盈保泰。

清末河北有位形意拳大師，名為郭雲深，樂於結交朋友，為人俠義豪氣。在一次與地方惡霸的紛爭中，失手殺了人，地方鄉民們感念他替地方除害，紛紛至官府聯名呈狀為他開脫，後來被判了三年刑期。在坐牢的期間，他頸上有枷鎖，腳上又有鎖鐐，無法行動自如，但他仍然勤練武藝沒有懈怠，由於行動受限，只能練習形意拳當中動作相對單純的「崩拳」，前腳進一步，後腳只能跟上半步，日以繼夜地苦練沒有間斷，三年來就是只練這一招崩拳，後來郭刑滿出獄，於崩拳的技藝已達爐火純青，江湖上已經沒有任何對手接得了他這一拳，江湖上人稱「半步崩拳打天下」。

交易也是如此，看的是同樣的圖表報價畫面，多空判斷和進出場邏輯也是一致，為什麼機會來臨時，有人敢義無反顧地搶進，有人只是觀望，看到行情走完才後悔沒有第一時間進場？差別就在於熟練度與信心。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

這樣的盤面現象出現，看到就會反射做出對應的動作，即使連輸了三次，第四次還是要照這樣的邏輯去做，原因是之前我這樣做已經累積贏了100次了。若是沒有這100次贏錢累積的經驗和信心，一般人輸個三次可能就想要放棄，另外找尋其他的方法，而這100次的經驗，相信我，沒有速成的方式，這需要時間。

千招會不如一招精，會賺錢的方法不用多，練得純熟，一兩招就夠了。

（二）軟體練習

所有本書當中提到的盤中輔助軟體，都有歷史走勢回顧的功能，也提供各位讀者免費試用，書中提到的觀盤重點，可以對照軟體，實際來做模擬練習，在自我訓練方面，這邊提供兩階段的訓練要點，讓實力以最直接迅速的方式提升。

❶ 要點 1

每天都把所有的輔助工具打開，五個小時當中的走勢，要依照看盤系統的邏輯，明確指出當天最佳的進場點在哪，並且明確指出理由，越具體越好。

做這件事一段時間之後，你會發現一天當中不得不進場、非進場不可的點其實不多，但通常那幾個固定的時間點都差不多，而且樣子會長得很像：不是在行情發動多空確定之處，就是在中場過後能量背離，預期盤勢產生轉折，當你看過上百張走勢圖，看過樣子長得很像的進場機會，下次

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

實際作單交易，你就會勇敢出手把握機會了，因為認真看盤，等待的就只是這些，而那些其他的雜訊，自然就會選擇放棄或是忽略。

❷ 要點2

隨機挑幾天的走勢來練習，依照冰火判多空、雷達定趨勢、雙線找買點的系統來模擬操作，從8:45開始走到13:45收盤，用5分鐘跳轉一次的節奏，練習看盤與進出，進出場不管是用掛單等待還是市價建立部位，都如同實際交易一樣，執行多空判斷後的操作，更重要的是，執行你的資金控管紀律。

「拳打萬遍、神理自現」，贏家有辦法把自己最強的那一招，花一個下午時間跟你講完，但卻無法將他歷經過上千個交易日不同的盤面、交易上萬次的心境轉折教給你，所以唯有靠自己一點一滴去累積。雖說模擬單紙上談兵，與實單真錢進場輸贏是兩回事，但若是對自身操作系統不夠熟悉，資金控管不夠直覺純熟，再強招都是死路一條，模擬單都做不贏，實際面對盤面時還要戰勝心理面的壓力，難度自然就更高，所以建議所有新手，若你把錢當一回事，請先經過足夠的練習之後再下實單。

四、肥水不落外人田

如果你覺得玩假的不夠刺激很無聊，我提供一個很棒的方式，就是盤中你下模擬單，找一個你的家人或是親友來當莊家跟你對賭，你不用下到期交所，直接下給他，收盤後結算依照實單規矩算個輸贏，練習階段賠錢是必然，至少把錢賠給你身邊的人，而不是賠給市場那些豺狼虎豹，這也

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是好事一件，當你贏到你身邊所有的人都不敢當莊家的時候，就是你下場一展身手的時候了。



金湯尼小講堂

這個章節你應該要學習到

① 方向出來後如何找尋標準進出場點。

② 依照自己的資金水位訂立操作紀律規範。

③ 依照範例的多空判讀與進出場邏輯試著自己練習日內進出。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

Chapter
4

操盘手的一天

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

盤前分析、早盤、盤中、尾盤、盤後檢討，每一個時間點要注意的事項，敘述操盤手一天應該要做的事，讓讀者有學習的參考。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

簡單固定的事情重複做，久了自然就熟能生巧，習慣的養成也是如此。你可能很常聽到「盤感」這個名詞，當有一個朋友做交易大賺一筆，你虛心向他請教其中的眉角，他卻回答你是「盤感」。這通常有兩種解讀，第一種狀況，是他不想跟你多講的搪塞之詞，你可能就要反思一下，你們之間的交情是否有好到連這種話題都可以交流的程度；第二種狀況，是他無法用一句話講完，因為其中可能包含了技術型態、標的商品的盤後籌碼分布、場內丟單的氣氛，有時候很難用一句話講完，也很難把一個現象用量化的語言清楚訴說，只好用「盤感」兩字一言以蔽之。盤感可以讓人察覺到獲利的機會而全神貫注等待進場的時機，也可以讓人感受到前方有危險而提高警覺。

盤勢有其連貫性，長期處於市場，認真面對每一天的行情，經歷每一天盤面的洗禮，賺錢的經驗會累積、賠錢的經驗亦同，自然而然會產生所謂的盤感，這對每一天都有進出交易的人感覺會更明顯。「最近作多比較好賺」、「最近作空都停損比較多」，若是在心裡有這樣的想法，那你正

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在做的事情就是用實單來驗證市場的多空，這樣的方式帶給心裡的多空感覺，是所有的分析都無法取代的。這也是交易員的宿命——離開市場一段時間之後，必須要花點時間來找回盤感。這也是我自己多年的習慣，若是在交易日當中給自己放了連續的長假，回到螢幕前，一定會讓自己的部位先縮小，用小單先找回贏錢的感覺，讓心態上重開機。

除了盤中廝殺之外，盤前的沙盤推演、盤後的檢討分析，這幾樣功課都是操盤手每天都要做的功課，如此自身的交易經驗才能配合盤勢的連貫性扎實地累積，讓心裡對於行情更有方向感。以下是我以本身的經驗，敘述操盤手的一天，也是一個全職交易者真實的日常工作寫照，讓各位讀者了解全職交易者每天的固定工作是怎麼進行的。

一、盤前功課篇

能決定加權股價指數的因素非常多，像是各大權值類股的動向、總體經濟指標、法人期現貨、選擇權、借券的布局、官股行庫政府基金的態度等等，每一個主題都可以是一個獨立的議題，而且要探討其與大盤的連動關係，絕對不是三言兩語能夠道盡，只能依照個人的習慣找出對於多空感受最直接的判斷方式，至少做完了這些功課之後，可以讓你在每天開盤前對即將要開盤的行情，有一個基本的多空分數，接下來將介紹我每天會做的盤前功課給大家。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（一）外資vs.散戶

外資法人在台灣市場的影響力，一直都有舉足輕重的地位，但有時候就連接外資單子的券商也無法真正明白外資的動向，因為大資金法人的動作往往是有非常多的布局管道，包含現貨、期貨、選擇權、借券等。外資法人進場有時是做行情的方向、有時資金進來是要賺匯差、有時是不同商品之間的套利，所以研究外資的動向，常常讓人有以管窺天、瞎子摸象之感。近幾年因為國內稅務法規對於外來資金相對友善，讓許多本土資金紛紛出走，搖身一變成了外資回台，就是俗稱的「假外資」，這使得外資的籌碼分析難度更加提高，轉換一下思維，贏家的腳步既然不容易跟隨，那輸家的慘況是否可以當作借鏡呢？

在當沖的輔助工具趨勢雷達當中，我們用大單與散單的角度切入，了解到在期貨的零和市場當中，一段行情的產生一定是有贏家與輸家，贏家獲利順勢加碼、輸家賠錢逆勢攤平，最後輸家的錢全都跑到贏家的口袋裡，這是不變的道理，長線是日內行情的延伸，順勢的行情裡也會發現同樣的現象。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



▲ 圖 1　近三年外資台指表現



▲ 圖 2　近三年散戶小台指表現

上圖 1 是統計外資近三年每個月的狀況，依照當天盤後的未平倉淨額增減，對照當日的指數均價當作其進出場成本，可以約略估算出單純期貨部位在場內的輸贏，上欄的柱狀圖是一個月的漲跌，下欄是損益，可以發現在長線與短線上有個極為相似之處，就是當出現相對大的波動時，大戶外資通常是大賺的那一方。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

圖2則是以小台指來計算散戶的單子，散戶小台指是把全市場小台留倉的部位減去三大法人的部位，以此代表散戶的單子。從資料可以發現相對於大戶，散戶在區間的行情能有小獲利，但行情一走出來，就難逃賠大錢的命運，所以這兩者的動向，會是對於多空解讀的一個重要因素，期交所的數據在盤後下午3點左右就會出來，每晚整理盤後數據時，追蹤這兩者的動向是必做的功課。



▲ 圖3　外資台指日變動

把週期切到日K的層級，觀察起來就更貼近實際的盤面，第一個欄位是日K，中間的藍色線是目前整體部位的持倉成本，黃色三角形是結算

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

日，第二個欄位是當天留倉單多空淨額的變化，第三、四個欄位是在倉損益與已實現的損益。

觀察圖3外資台指日變動，可以發現外資的留倉單方向不太容易改變，常常一個方向一做就是好幾個月，因為荷包夠深，有其他商品的交互套利，所以單子耐得住虧損，長期累計下來都是站在贏錢的那一方，而且當走勢站上他的成本，往往都有加碼單勇於進場，再推動指數有一波更大的幅度，對照相對位置，在大行情的發生之處都可以看到外資贏錢加碼的現象。



▲ 圖4　散戶小台指日變動

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

反過來看圖4散戶小台指的變動，不難發現台灣的散戶是標準的弱勢族群，怎麼做怎麼輸，贏錢的次數少得可憐，大行情往往都是站在錯的那一邊，甚至有輸錢攤平的現象。看到這裡各位讀者應該要反思一下自己的操作，是不是贏錢時總是小賺抱不住，而輸錢時都是大部位加碼攤平？追隨贏家的腳步可能沒那麼容易，但我們至少可以學著別和輸家站在同一邊。



「外資 vs. 散戶」盤前功課小整理

①觀察外資的期貨淨部位和成本與台指日K走勢，了解目前外資法人的布局，是站在多方還是空方？外資手上的留倉水位偏高還是偏低？外資手上部位賺錢還是套牢？距離成本拉開多少距離？

②結算完開新倉之後，持倉成本線就格外重要，多單站上成本（多單獲利）或是空單往下破成本（空單獲利），只要一加碼，往往方向性都會很明確，像是大象一樣不容易輕易轉身。這個月賠了，下個月可能方向還是持續，當然，當其方向已經連續好幾個月，一轉向的時候更要特別留意，往往是波段轉折的徵兆。

③當行情開始加速，外資的獲利擴大加碼、散戶的虧損擴大攤平，絕對要小心不要站在錯的那一方。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（二）國際盤

接著是觀察國際股市與亞洲股市的連動關係，但究竟是歐美股市影響亞洲股市，還是亞洲股市影響歐美股市呢？以順勢的角度而言，盤勢有其連貫性，因為大資金的外資法人，在全球的布局有其邏輯可循，預期晚上歐美股市會有所表現，早上在亞洲盤往往會率先反應，所以有時候晚上看到美股大漲，手中有多方部位也不用開心得太早，如果亞洲盤已經提前反應，隔天開盤還是要重新檢視所有的數據再決定。相反地，若是亞洲盤全面大跌，預期晚間歐美股市表現不佳，但歐美股市卻跌破大家眼鏡逆風高飛，那隔天亞股就容易出現錯殺的補漲行情，像這樣的連動，觀察台積電的現貨與晚間台積電 ADR 的連動走勢，會更清楚明白。

早上亞洲盤	晚上歐美盤	隔天亞洲盤
上漲	上漲	無補漲補跌，順勢延續
上漲	不漲或下跌	易補跌
不漲不跌	上漲	易補漲
不漲不跌	下跌	易補跌
下跌	不跌或上漲	易補漲
下跌	下跌	無補漲補跌，順勢延續

▲ 圖 5　亞洲股市與歐美股市連動

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

另外，以台股的產業而言，以電子類股占的權重最高，晚間美股的費城半導體指數參考的意義最大，所以常常會看到明明道瓊指數大漲，但費半指數在盤下表現不佳，隔天台股的電子股也跟著表現不佳，影響大盤的走勢。

（三）近期日 K 位置

日內的趨勢盤來臨時，有的交易者是看到盤面已經徹底轉強，所有數據都走出趨勢時才後知後覺，此時進場獲利的空間就少了一大半。要做到先知先覺，盤前先把長天期日 K 的走勢好好瀏覽一遍，會有很大的幫助。

長線與日內當沖有很多相似之處。短線上過了關鍵點，「有意義的突破」形成，當天的方向就不易反轉，也是行情多空定勝負之處。這一個關鍵點過了，市場贏錢的人想要加碼、空手的人想要搶進、虧損的人想要反向停損，有很多力量在這個關鍵點都要有動作，這是關鍵點之所以關鍵的原因。

在日 K 上有幾種比較明顯的關鍵點，像是創新高、創新低、盤整區間型態的高低點，都很有可能是多空爭戰的關鍵處。對於當沖者而言，當日內的走勢來到這，更要去觀察多空兩方的意圖，切入的要點還是依照前一個章節所提到的當沖多空解讀，只是在盤前做這個觀察的動作，可以讓自己心中有個底，對接下來的走勢會遭遇到的關卡有所準備，才不會在趨勢來臨時手忙腳亂。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



▲ 圖 6　2016/01/29 日內走勢



▲ 圖 7　2016/01/29 前幾日盤整區間

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以2016/1/29為例，當天是明顯的趨勢盤，拉上了圖6紅色粗線之處，拉回不破就繼續向上形成趨勢，若是在盤前有做這個功課，其實可以發現那個區間剛好就是近幾日整理區間的高點之處，就圖7中的紅色粗線位置，一拉過去壓力變支撐，盤就不容易回頭了，圖6和圖7的紅色粗線是一樣的位置。



▲ 圖8　2016/04/06前幾日盤整區間

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



▲ 圖 9　2016/04/06 日內走勢

同樣的狀況在向下破低時也常發生。2016/4/6，在開盤前你就應該要有所警覺，開低的走勢，只要再順勢向下破，就會跌破波段盤整區間的最低點，這樣下跌的力道和速度都會加重，圖 8 和圖 9 的紅色粗線是一樣的位置。

以上這幾個盤前的功課，會讓你對行情順勢的掌握度提高，心底應該對接下來開盤的台指有個多空的分數，盤勢開出各項數據如預期的發展，那就可以提前進場布局，讓走勢來印證自己的看法是否正確。用白話一點的說法，盤前我覺得偏多，一開盤後，各種跡象都偏多，那我多單當然就是找好一點的成本提前進場卡位，不用等到日內走勢「有意義的突破」出現再進場，而是進場後等待它突破；反之，我心裡想作多，但盤開出來卻

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是滿滿的空方氣氛，那就不急著出手，等盤勢繼續走，再來決定要怎麼做了。

二、盤中篇

盤中5個小時的時間小叮嚀

市場的成交價和走勢是結合所有參與者的動作所形成的，所以5個小時的盤勢裡，總是有一些可依循的脈絡，能去推敲每個時間點常常會發生的事，那是因為有能力決定市場動向的法人大戶，進出的習慣不會天天改變。

一個穩定度高的操盤手也應當養成習慣，在固定的時間點關注該時間重要的盤面訊息，判斷當下如何讓自己站在最有利的那一方。在長期累積的經驗法則當中，常看到類似的走勢，高點和低點的樣子都長得很像，或是趨勢發動時的條件相似，久而久之在心中就會建立起這樣的基準點，盤感就是因此而生。操盤就像是工作一樣，在工作時間當中，同樣也要按部就班做好每個時間點該做的事情。

（一）8:45-9:00小叮嚀

亞洲盤的韓國股市與日本股市在台灣時間8點時就開盤，其中以韓國

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

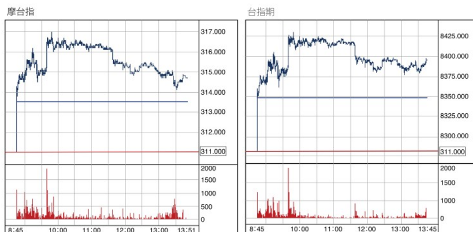
股市對於台股的參考意義較大，盤前對國際盤補漲補跌的消長，韓國開盤可以得到第一個驗證。

在8:45期貨盤開盤之後，首先第一個多空想法，就是四大期貨的漲跌幅，分別是台指期、摩根期、電子期與金融期。電子期與金融期的強弱，可以讓你對接下來要開盤的現貨加權指數的強弱有個底。

在習慣上，盤一開出來，就應該在你的看盤軟體上面做開盤點畫線這件事情。一般券商提供的免費看盤軟體都有這個功能，畫線是在提醒你幾件事：第一，在走勢上有沒有出現「開盤點就是最高點」，或是「開盤點就是最低點」，日K的長黑棒或是長紅棒，開盤點都是相對低點，這是K線的基本常識，盤後看都很清楚，但盤中常常會被忽略，有條線在那兒，當走勢離它越來越遠的時候，心裡就要有所警覺，等等會不會離它更遠。

第二，摩根期貨與台指期貨的強弱比較。以開盤點來當作一個比較基準點。摩根指數是法人指數，散戶參與程度極低，盤中比起台指上下震盪的幅度不會那麼大。在強多盤或是強空盤當中，摩根的漲跌幅往往會大於台指，而且將兩個走勢圖放在一起即時比較，常常會看到摩根領漲領跌，率先拉過區間高點或是殺破區間低點，在這段時間的畫線，道理也是一樣，看哪個的走勢離開盤點比較遠。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



▲ 圖 10 開盤點畫線



▲ 圖 11 早盤突破時摩根較為強勢

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在第二章的輔助工具介紹到冰火能量圖時，有提到在這個時間點，要觀察台指的買賣力道，是否有大單覺得現在的價位有利可圖，不等大盤開盤，就急著要進場卡位，呈現在走勢上，就是看到台指率先有一波行情，伴隨著能量筆數差口數差來到強勢累積值（筆數差正負500、口數差正負2000，兩者同向數字越大越強）。

另外在能量上要觀察的地方，在於往上跳空或是往下跳空開出的盤勢，口數差是第一個讓你發現多空氣氛的數據，舉個例子來說，**開越高或是越低的盤，越難在一開盤就有順向追價掛單的買賣盤**，因為市場的心態普遍會去思考：是否開盤點開得太高或太低，一開盤就反應完利多利空，當日漲跌幅就已經滿足，所以操盤者的基本動作應該是這樣，往下開低看有沒有承接的買盤、往上開高看高檔的賣壓。下圖這個例子，2016/6/13端午連假後的第一個交易日，台指以下跌78點（-0.8%）開盤，這算是近期內開盤比較大的跌幅，而開那麼低的狀況下，卻沒有買單想要低接，屬於極為弱勢的現象。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



時間	台指均差	台指口差	台指筆差	筆差變動	口差變動
09：00：00	-0.57	-426	-1286	-234	-22
08：55：00	-0.56	-404	-1052	-501	-363
08：50：00	-0.56	-41	-551	-364	-513
08：45：00	-0.27	472	-187	0	0

▲ 圖 12 與 13　2016/06/13 開很低卻沒有買盤想撿便宜

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



▲ 圖 14　2016/06/13 摩根日內走勢圖

從圖 14 看出摩根整天都弱於台指、國際盤表現不佳、大盤下殺量增，都是在早盤就可以觀察得到的弱勢現象。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



8:45-9:00 小叮嚀整理

①畫開盤點比較摩根與台指的強弱。

②注意台指期貨有沒有大單進場卡位。

③往下開低，低檔是否有買盤？往上開高，高檔賣壓如何？



（二）9:00-9:30 小叮嚀

現貨加權指數開盤的決戰30分鐘，這關鍵的半個小時裡，是影響一天勝負最關鍵的時段。在戰略意義上，這一段時間你必須要判斷出今天要站在那一方操作比較有利，有方向的話就要建立起第一個順向的部位。

9:00大盤開盤，同樣的也給大盤的開盤點畫線，上面一段有提到大單提前卡位的現象，若是已經上車跟著進場卡位，這裡必須要看到大盤開盤果真強勢，部位才不會有危險。幾個現象可以輔助你的思考：第一個是大盤開盤就是高點或低點，開盤點連回測點到都沒有來；第二個是台指與大盤之間的價差慣性，行情有其順勢的連貫。假設昨天收盤時是逆價差，在早盤行情就要強勢表態，那這段時間合理的話會看到逆價差收斂或是轉正價差做攻擊。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

9:05，記錄大盤成交量與前幾個交易日來做比較，這是第一次判斷大盤量增與量縮、成交量有無出現異常狀況的時間點，這是操盤者基本功的一部分，記錄一段時間之後，腦海裡會對大盤量能的變化掌握度提升很多。整個早盤，有幾個數據和點位必須緊盯著：**早盤高低點、振幅、能量背離、大盤量**。

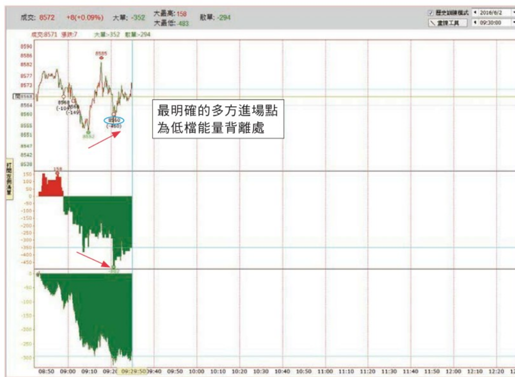
其實這些盤面上重要的數據，在一天的5個小時裡都是得持續關注其動向，並做出相對反應的動作，但為什麼在早盤格外重要？因為在此一時段，首要任務是要開始建立順向的部位。在日內當沖裡，第一筆單的輸贏非常重要，贏錢除了可以增加對盤面掌握度的信心之外，也可以讓自己有更充裕的停損忍受度，對接下來的盤勢就可以不疾不徐面對，因為在資金控管的紀律中，日停損的金額是固定的，若是第一筆單進場就輸錢停損，在心理層面上就有不能再輸的壓力。所以除了方向之外，更重要的是進場的成本，盤勢偏多作多不一定會贏，進場成本是重要的關鍵，設定好的點位寧可沒做到，也沒有必要逼自己硬要在很差的點位進場。

順向單的首要目標就是吃到當天順勢行情的振幅，所以在振幅還沒走出來之前就要開始選邊站，「有意義的突破」常常伴隨著早盤高低點區間的突破，用走勢型態來區別是最基本的區分方式。而突破後台指買賣力數據和大盤量能要接著跟上，趨勢才能延續，單子才有辦法緊緊抱住。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

另外有一點要特別注意，在經驗中，早盤突破的狀況，太容易出現所謂的假突破，意思就是穿越早盤高點或低點之後卻迅速拉回，讓習慣追單的人一進場就作多在天花板或是作空在地板，就算之後證明當下的方向是對的，部位一建立好馬上就被套牢，感覺也是不好。如果停損點設定較保守，還有可能被掃得莫名其妙。所以在早盤建立部位時，有一個保護自己的小技巧，就是**在振幅出來前，絕對不要跟冰火能量圖的筆數差以及趨勢雷達的大單，兩者的能量背離站在反向**，就算是小背離也是一樣的，因為背離的點發生之處一定是相對高點或是相對低點，這樣進場的成本會漂亮許多。另外**背離的現象非常明確，且進場過後停損可以直接守前高或前低背離失敗之處當作停損，早盤想建立多單部位找低檔能量背離、想建立空方部位找高檔能量背離**，若是在操作上可以養成這樣的習慣，可以大幅降低被盤勢上沖下洗掃來掃去的機率。

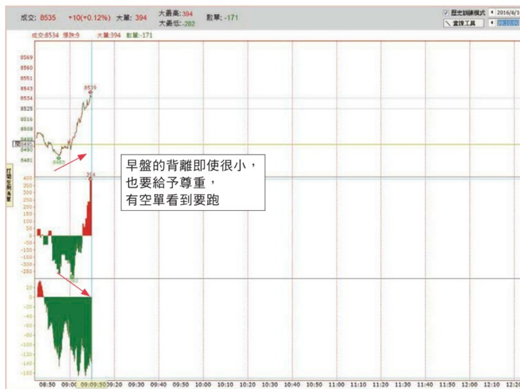
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



▲ 圖 15　2016/06/02

這裡舉兩個例子來說明，圖 15 是 2016 年 6 月 2 日早盤的走勢圖。早盤先破低再過高，追突破進場容易受傷，反而拉回打第二隻腳處，能量背離是明確的進場訊號，直接守前低當停損點。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



▲ 圖16 2016/06/14

圖16是2016年6月14日早盤的走勢圖。早盤先向下突破，在大盤開盤之後低檔出現背離，隨即拉過早盤高點。早盤抱單的原則，不和背離站在反向確保安全，若是有空單，看到可以先走一趟，等背離失敗持續破低，再進場都不遲。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



9:00-9:30 小叮嚀整理

①決定當天的方向建立部位。

②早盤的高低點穿越伴隨有意義的突破，觀察筆數差的能量累積、雷達大單散單分歧、大盤出量。

③振幅未出現前別跟能量背離站在反向，是保護自己不因快市行情受傷的好方法。

④畫開盤點與大盤估計量的掌握。



（三）10:00-11:00 小叮嚀

早盤已經建立順勢的部位，這個時間要做的事情就是守好停損，除了用資金控管的紀律當防守之外，也要緊盯進場的理由是否消失，手中抱單時要隨時注意是否單子有危險。另外在這個時間點，是大盤 5 個小時當中量能最小的一個小時，法人大戶已在早盤下好離手完成動作，這段時間就留給散戶進場，所以常稱之為「散戶時間」，很多習慣跑短的散單會在這個時間密集地在小幅區間裡來回做價差，小賺大賠是散戶的通病，希望讀者們都能學習和大戶法人站在同一個角度思考並且動作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果從開盤看到現在，多空方向還看不出個所以然，沒有好的順勢單進場機會可以掌握，可以往後推敲一下，也就是說，今天是沒有行情的盤整盤機率很高，操作上可以改變模式，不做順勢部位，轉換成空手等待背離現象做反向單。

關於趨勢與盤整，有個注意事項必須要特別留意，就像是市場給你的考試一樣，當今日行情的答案是盤整盤沒有行情，而你作答是趨勢，則很有可能一整天都在做停損，多最高空最低，不停損反而都沒事；當最後行情的答案是趨勢，你作答卻是盤整，不停損的結果可能一天的大行情就會讓本金受到重創。

為什麼一再強調大盤現貨的量能是基本功？因為行情發生量能是不可或缺的一環，本來看起來很強勁的走勢，在早盤拉完一波過後就後繼無力，追價買盤忽然熄火，則趨勢就難以延續；反之，在早盤看起來就是量縮盤整盤，都盤到了這個時間還不表態，刷過區間之後就要更特別留意是否有「盤整變趨勢」的可能性，因為壓縮得越久，突破噴發的力道會越強，判斷準則仍是「有意義的突破」。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



10:00-11:00 小叮嚀整理

①5個小時當中量縮最明顯的時候，多看少做。

②看不出方向，轉換操作模式，以盤整的思維等待逆勢進場點。



（四）11:00-11:30 小叮嚀

早盤有建立順向的部位，可以抱到這個時間點，這真是一件美好的事情，代表你判斷的方向是對的，並且沒有被掃到停損。操作層面上停損點沒有來這件事，就代表你正在做對的事情，你跟行情是站在同一邊的。

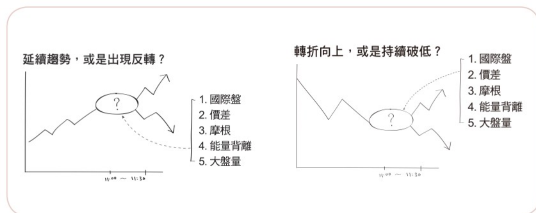
五個小時的盤勢走到這已經過一半以上的時間，在這個時段當中，是走勢最容易出現反向整理的時間，也就是所謂的「**轉折時間**」。跟早盤的比較起來，容易走反向。早盤往上，此處容易拉回整理，早盤往下，此處容易出現反彈，所以在這個時間點，「時間出場法」是第一個順向行情的下車處。

「時間出場法」的出發點在於我根本不想去判斷接下來的行情，因為在這邊出現轉折的機會很高，手中的獲利先入袋為安再說。在意的是帳戶

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

增減而不是行情，這是操盤手和一般散戶最大的不同，散戶喜歡用盡方法來預測行情，求的是從頭到尾都不要放過，操盤手則是用盡方法都要把獲利留到收盤，對行情的預估準不準反而沒那麼重要，只在意戶頭的錢是否越來越多。

這個時間點的轉折可以歸類成兩種，如下圖 17 所表示的，第一種是原先的順向盤暫時休息後再繼續照原方向走，早盤是漲勢的話就是放緩等待拉回再上；反過來跌勢的狀況也是一樣，先做小反彈再繼續往下。第二種是原先的盤勢改變方向，漲勢由強轉弱變盤向下，此點成為當天的天花板相對高點，而跌勢則是變盤向上，此點成為當天的相對低點。上述兩種狀況因為出現的機率很高，不管是哪一種，有獲利的單在這邊先出一趟，都是不吃虧的好方法。

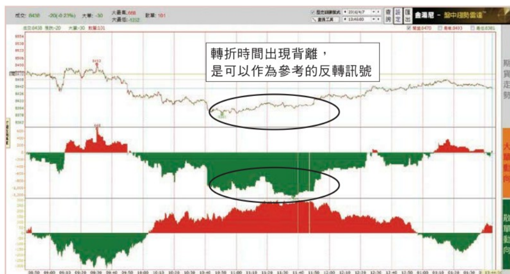


▲ 圖 17　轉折現象的觀察

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

轉折變盤都有其徵兆與跡象。回到看盤的主軸上，探討的重要數據仍然是這些。慣性要延續，趨勢才有辦法延續，這些因素在盤中慣性轉換的項目越多，則轉折的訊號會越明顯。像是國際盤同步轉強或是同步轉弱，台股自然也難獨善其身，另外台指與大盤的價差是慣性容易觀察之處，早盤攻擊時維持正價差，在高檔整理時卻率先反轉收斂正價差，或是正價差轉逆價差，都是很容易觀察到的現象。

摩根與台指的強弱度比較道理也是一樣，像是早盤破低的時候由摩根帶動，摩根指數明顯弱於台指，但指數漸漸走到轉折時間，在低檔處出現台指創新低、摩根守住低點，反彈時摩根先站上盤整區間，這些跡象就代表摩根開始轉強，弱勢的慣性改變。



▲ 圖 18　2016/04/07 轉折時間出現的能量背離

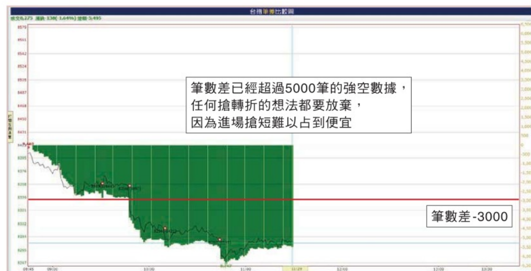
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

能量背離在此時則有決定性的參考意義，因為盤勢已經走了一段時間，比較的基準點也出來了，此時的背離和早盤發生的背離，給予操盤者的意義是不同的。早盤的目標是要建立部位有好一點的成本，概念是「用逆勢現象建立順向部位」；而轉折時間的背離，是順向單的停利，或是空手建立逆勢單的部位，上面提到的台指價差與摩根這些強弱慣性的轉換，一定是盤已經動了，或是轉折型態已經出來了，才會看得更清楚，所以在實務操作上，背離是更明確的進出場訊號，轉折過後再用其他的條件來當作抱單的確認。

這段的最後，還是要不厭其煩再提一次**大盤的成交量**，無量難有價，一般的整理盤難有量，量增這件事，就是判斷趨勢的一個很好的濾網，因為比較起上一個交易日，或是近幾天的交易日，量能放大背後的意義就是銀彈有實際的動作，也是一個不太會騙人的盤中數據。假設早盤是順向盤的量增走勢，在轉折時間裡盤勢稍作休息拉回，在量能沒有出現明顯大幅量縮之前，行進中的趨勢力量很難被動搖。

還有一個盤中現象，也是不適合做反向單的盤勢，就是有意義的突破之後，冰火能量圖的筆數差累積值已經超過3000筆、雷達上主力的大單正在修理散戶的散單。通常台指能量的現象，和大盤的量能都會一致配合，走勢的內涵是大戶法人銀彈已經K下去，除非有突發性的大利多利空，否則花大錢布了一整天局，到嘴的肥肉不會輕易放手。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



▲ 圖 19　2016/06/16，盤中筆數差數據已到達了趨勢水準，放棄反向思維。

以2016/6/16的盤勢為例，行情發展至此，客觀的解讀，今天多空已經分出勝負了，多方在下半場很難有表現，盤勢收在右下角相對低點的機率最大，事後來看盤當然都很清楚，面對同樣的盤面的當下，有抱單的人和空手的人，明明是一樣的盤，心態上會完全不同。已經有空單的部位拉出獲利，就是好整以暇地等待停利，可以根據能量背離出場，或是爆大量破低點出場，也可以抱到尾盤出場，怎麼出場都不吃虧；而沒單的人因為振幅已經刷出一段空間，追空也不敢，就會猛盯著盤面的反轉現象想要做逆勢，搶賺辛苦的便當錢，反彈幅度也不會太大難以獲利，所以在振幅沒有出來前，想辦法站在對的那一邊，是非常重要的事情。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



11:00-11:30 小叮嚀整理

①最容易出現轉折的時間，順勢單用時間出場法的第一下車處。

②重新檢查所有數據，是否有轉折跡象。

③趨勢盤放棄做反向。



（五）12:45 小叮嚀

以盤中的籌碼買賣力切入盤面，此時是可以提前下班收工的時間點，盤勢進入到接近尾盤，不能掌握的因素會提高，靠近這個時間點，市場會有兩種力道出現，第一種是順向的當沖單獲利，在此時要停利反向做出場；第二種是要進場做留倉的長線單，所以觀察買賣力，在這段時間之後不易做明確的解讀，但還是有其脈絡。

早盤方向越明顯的盤，這段時間的當沖單出場反向力道會越容易見到，會讓盤勢比較容易走反向，多單出場要丟空單，空單出場要丟多單，這段走勢一般稱之為「當沖單下車」行情，空手在這邊可以用小部位小輸贏去占點小便宜，有被套到的單在此也可以稍等一下這段行情的出現，減少一點虧損，但這段行情不應該當成是獲利的主要來源，因為在這之前若是做對，應該是要很輕鬆地等待收工，或者是當沖獲利部位也在等待機會下車。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



▲ 圖 20　當沖空單下車



▲ 圖 21　當沖多單下車

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



12:45 小叮嚀整理

① 日內當沖單的下車處，留意回馬槍走勢。

② 籌碼工具解讀盤勢於此收工。



（六）13:00-13:45 小叮嚀

如果我在尾盤的時間點，還是緊盯著市場，找尋進場做短線的機會，只有一種可能，就是我當日一整天的操作累積下來是賠錢的，在這邊想用五檔跳動、期現貨價差的盤感硬是要討一點便當錢回來。若是這樣的操作變成常態，其實是一件很糟糕的事情。我希望我的操作在12:45前就可以收工，此時就是整理一下盤面要記錄的數據，看一下收盤要怎麼收，這段時間的行情一樣也容易出現當沖下車的反向力道，就是前面應該要下車的那批人晚點兒下車，市場上準備留倉的單子在這邊是要做決定的時刻。

這段時間的走勢我個人認為很難用常理去推斷，所以大部分我會選擇放棄，尾盤的時間點空手觀察比努力來回短單當沖來得重要。在大盤13:25過後，進入了最後搓合時間，在一些特殊的日子裡，法人會在最後的半個小時用大量去控制權值股票作價，容易造成瞬間的快市，這些日子

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

包含**MSCI權重調整、台指與摩根的結算日、季底最後交易日**。

有時候連法人都未必清楚其他法人在想什麼，更別提散戶要去掌握所有法人的動向，所以若是沒有十足的把握，在當沖交易上不建議去賭尾盤的快市行情，一天辛苦的獲利，千萬別在短短半小時就噴光。大盤收盤過後，台指還有15分鐘的領先時間，這段時間要觀察記錄一下價差的慣性，這個慣性會延續到隔天的開盤，對於多空解讀有些參考意義。舉個例子，假設今天盤勢大跌，盤中呈現逆價差，大盤收盤過後恐慌持續，讓逆價差持續放大，則隔天開盤時就要觀察這個慣性是否有延續；若是空方極強，逆價差要再放大，可以視之為空方態勢延續的參考，反之，若是晚上歐美盤不漲不跌，隔天以平盤開出，盤面並沒有特別的恐慌，則逆價差就有可能在開盤時就收斂，前一天尾盤砍出的單子就會被吃豆腐。



13:00-13:45 小叮嚀整理

① 尾盤容易有快市的日子。

② 大盤收盤後的價差慣性。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



金湯尼小講堂

這個章節你應該要學習到

①從盤前開始的順勢思維建立。

②5個小時當中該注意的事項。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

MEMO



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

Chapter
5

操盤手應具備的心理素質

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

沒有永遠不會輸的方法，面對失敗是交易人生裡一個重要的課題，也是必經之路，如何調適心情或是修正自己，是在交易的道路上最需要學習的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

養成資金控管的紀律是要保護你的本金；盤後檢討的目的，則是要自我檢視，是否有好好照著盤前的規劃和資金控管的紀律執行。在開始做交易的初期，盤後檢討交易紀錄這件事會幫助你在最短的時間有所提升，你未必能馬上開始大賺，但至少能做到減少不必要的錯誤操作，下單進場不能只是為了下單而下單，從交易紀錄裡，你會更清楚明白自己在等待的是什麼，有什麼明顯可以改進的空間，以及找到適合自己的節奏。

一、盤後檢討紀錄

從券商和期貨商的下單軟體中的資料，你可以很容易地整理出自己的進出紀錄，但還是建議用自己熟悉的方式，在盤後做一次，甚至用手寫加強印象更佳，重新一筆一筆檢視，自己在盤中到底在幹什麼，完整的盤後檢討紀錄上，應該要包含以下幾個欄位：

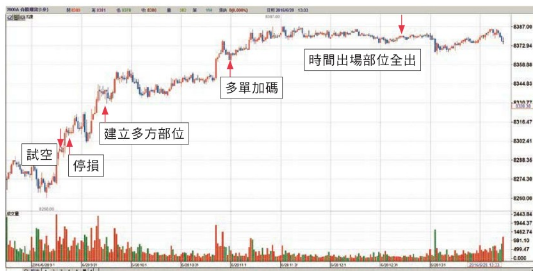
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

盤後紀錄的要點

- 進場時間
- 進場時的部位多空及數量
- 進場時的點位
- 進場理由
- 出場時間
- 出場時的點位
- 出場時的部位數量
- 出場理由
- 抱單時間
- 盈虧點數

以下面的圖1和圖2來作盤後檢討紀錄的範例，圖1是2016年6月28日的日內走勢圖和當天交易進出場的位置，圖2則是將交易的資料整理成盤後檢討紀錄的範例。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



▲ 圖1　當日交易狀況2016/06/28

進場時間	多空	口數	點位	理由	出場時間	點位	口數	出場理由	抱單時間	盈虧
09:15	多	1	8286	開低破低，反彈至成本線逆勢空	09:22	8311	1	守固定點數停損	7分	-25
09:45	多	2	8333	有意義的突破形成，建立順向部位	12:45	8379	2	時間出場	3小時	92
11:00	多	1	8362	趨勢盤出現，拉回成本線支撐最後加碼	12:45	8379	1	時間出場	1小時45分	17

單日盈虧 84

▲ 圖2　盤後檢討紀錄範例

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、對帳單分析：發現自己

從盤後檢討紀錄當中很容易發現自己的不足之處，當交易累積了一定的筆數，經過統計分析，每個欄位其實都會透露出你操作的習慣，稍加研究一下，可以讓你更了解自己。盤後檢討紀錄就像是照妖鏡，真實反映你的行為，以下幾個重點列舉說明：

（一）進出場時間與抱單時間

對於一個節奏感好的操作者，進出場的時間常常會固定在那幾個時間點，如果是在短時間內大量密集地短線作單，要反思一下自己是否太貼近盤面，易隨急漲急跌的走勢起舞而抱不住單。

（二）多空方向的判斷

當日進出場多空方向如果改變三次以上，代表的是當天盤勢方向不明顯，區間高低點抓逆勢現象跑短，這是標準動作。但如果你收盤回頭看一下走勢，當天明明就是往一個方向沒有轉折，你進場的方向卻變了數次，心態的穩定度必須要好好檢討。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（三）進出場理由

進出場的理由不應該有太天馬行空的想法，必須要是具體的盤面內容為主，進出有據才是長久之道。久而久之你進出場的理由永遠不脫那幾種，甚至去蕪存菁越少越好，自然而然胡亂出手的趟數減少，穩定度就會提高。

（四）資金控管：口數與盈虧

這是最容易分辨操盤手與散戶之間的差別，不論勝敗，若是沒有照一開始給自己的資金控管規範來執行，那問題點就很清楚。有時候打破規則，當天卻是贏的，錯誤的動作得來的勝利，絕對是像毒癮一樣，換來的是短期的快感，總有一天會落入萬丈深淵。

三、強制性規範：這是一件需要別人幫忙的事

操作要能贏，做的動作絕大多數都是違反人性，想要下起單來隨心所欲自由發揮，除非是百年一見的操盤奇才，否則一定是輸光離開市場。人性之所以難以戰勝，因為你我都是普通人，此時藉由外力的幫助，會是一個好方式。想像一件事情，假設每天的盤後，我都來跟你喝咖啡，來看看你的交易紀錄，並且嚴格限制你幾件事：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（一）當天交易最多不超過三趟。

（二）進場的理由永遠只能是那幾種：有意義的突破出現方向、背離的逆勢進場等，不能有其他。

（三）依照你的資金所訂立的交易口數、停損點數準則確實執行。

如果不照這樣做，盤後我看到有違規的行為，就會狠狠痛罵你一頓，甚至給你各種處罰。這聽起來就是萬分痛苦的事，變成你盤中一想到兇狠的金湯尼在盤後等著跟你做檢討，看看你有沒有不守規矩，你做起單來一定是綁手綁腳，失去了原本操作的樂趣，但最後的結果，一定會對你有幫助，最直接的幫助就是能讓你留在市場久一點，不會沒做幾個交易日就畢業出場。

法人交易員，在部位的限制、承受的風險，大部分都有自動化的風控機制，只要到達了停機點，由不得你不執行，強制綁手休息。但你我都不是法人，沒有法人高人一等的軟硬體工具輔助，所以更要找方法來克服人性難以解決的問題。若你對自己是否能執行紀律沒有信心，請找一個人，可以是那位不喜歡你操作期貨的太太，每天的盤後來幫你看看交易紀錄，她未必要懂操盤，但至少可以讓她知道你有把風險控制在可以接受的範圍，並不是胡亂地在賭博，下個月的買菜錢還在。時間一久，說不定績效開始穩定之後，她會因為你是金雞母而更無悔當初下嫁的決定！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

四、交易期望值：發現問題

當你的進出筆數累積到一定的量，就可以試著算一下你的交易期望值來發現交易的問題，期望值的計算方式如下：

期望值＝（平均獲利點數x勝率）–（平均虧損點數x敗率）–交易成本

假設做了100筆單，贏錢的占40筆，輸錢的占60筆，所有贏錢的單子平均獲利是30點、所有輸錢的單子平均虧損是25點，交易成本一趟以2點計算，計算結果如下：

期望值 = （30 x 0.4）–（25 x 0.6）– 2 = -5

計算結果表示，以你過往的交易狀況，你自身交易的期望值顯示是負5點，代表你每進場一趟，平均都會賠個5點收場。在期望值沒有轉正之前，都不能輕易放大帳戶的總資金做操作上的加碼，因為這樣只會加快賠錢的速度。

有了期望值後更容易幫助你發現問題所在，其中最容易讓期望值有所改變的，**第一點**是你的交易成本，以現行的大台指交易成本來說，「贏一點就算贏」，都是可以接受的範圍，也就是說如果你8000作多單買進、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

8001 做平倉，帳面上是虧錢的，都應該去了解一下交易成本是否有調整的空間。

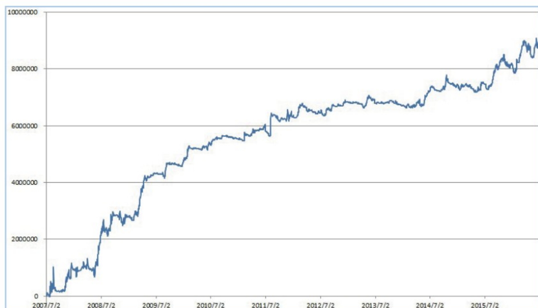
第二點你能掌握的是**平均虧損的最大值**，因為照道理來說，你確實執行單筆停損與當日停損，這個值就不可能被放大。最後，你必須在這個前提之下去提高剩下兩個變因：**勝率**與**平均獲利點數**。提高勝率最大的一點在於你的進場點位，等待好的價位來時再建立部位。建立部位需要無比的耐心，而且要戰勝「不馬上進場就賺不到的貪婪」，有的人被軋空手比被軋還痛，不進場就會渾身不舒服，請切記不進場不會怎麼樣，天天都會開盤。而提升平均獲利點數，則是看對趨勢抱得住，所以看盤判斷趨勢的基本功力是必備的，另外要面對的是「抱單擔心贏變輸的恐懼」，當所有盤面訊號都跟你的方向一致時，切記請至少抱到說好的收工時間。

上面一段提到的前兩個變因（單筆停損與當日停損）比後兩個變因（勝率與平均獲利點數）好掌握得多，後兩者是需要時間經驗的累積，前兩者是在於你肯不肯馬上去處理。我會一再強調資金控管的紀律，是在於高槓桿的期貨商品，太容易讓人沉醉在小資金大獲利的勝利喜悅當中而無視風險的存在。如果現在總結算你的一生，把你過去所有的交易紀錄中虧損最大的前三筆拿掉，或許整體下來交易紀錄就會由輸變成贏。各位讀者也可以回憶一下過往，是不是也有一種：「要是那幾個交易日我剛好沒碰上，那該有多好！」的感嘆？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大賠的經驗會是你人生的轉捩點，要不是離開市場，不然就是沉澱一段時間後重新再出發。大賠的經驗是交易生涯當中的關鍵事件，有的人從此無法再站起來，有的人越挫越勇得到全新的自己，但，這都不如大賠不要發生，不是嗎？

五、認識勝率：觀察法人與巴菲特的績效與邏輯



▲ 圖 3　等比例仿照三大法人期貨部位做進出

勝率這件事很重要嗎？高勝率的做法常常是散戶在市場上所追求的，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

因為散戶很不喜歡賠錢的感覺，喜歡把把都贏。上面這張表的權益曲線，概念是計算三大法人加總的淨留倉單，等比例依據今日收盤的籌碼狀況於隔日的開盤價做進出所得到的結果，舉例來說就是三大法人今日盤後的淨留倉單是5000口。假設以1000：1的比例來算，隔天開盤就下5口大台，收盤過後盤後資料出來三大法人淨多單變成8000口，再隔天的開盤就增加3口多單，等比例去調節自己整體的部位，讓自己的持倉跟隨三大法人長期等比例做縮放。只是因為籌碼資料盤後才看得到，所以無法同步，會慢個一天，用這樣的邏輯，從有歷史資料開始到現在，呈現的狀況如下：

三大法人跟單策略績效



- 獲利金額：37,103,300元
- 虧損金額：28,150,500元
- 平均獲利：33,853元
- 平均虧損：26,457元
- 賺賠比：1.28
- 勝率：50.74%



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以下就這個結果來分析幾個重點：

（一）法人的勝率跟擲銅板差不多

平時參考法人的籌碼當成多空判斷的依據，常常你會有種感覺，忽多忽空被巴來巴去。短線的參考依據很低，但是時間拉長來看，長線是市場的贏家。零和市場有人賺就有人賠，自然是廣大散戶朋友們的血汗錢進了法人的口袋了，這判斷行情的準確度很高深嗎？並沒有，其勝率就是跟擲銅板差不多而已。

（二）法人贏錢的關鍵是什麼？

平均獲利大於平均虧損，賺賠比是1.28，賺錢的時候是用大口數咬到一大段，賠錢的時候則是小口數被巴來巴去。如果把績效表跟大盤的走勢放在一起，會發現一個關鍵，就是大行情來的時候法人通常不會站錯邊，並且是放大口數去讓獲利暴衝。而當盤勢陷入整理時，或是在建倉的初期，盤勢沒有方向性區間整理，就是被掃來掃去了，但長期下來是不會輸的。

（三）給我們什麼樣的幫助？

撇開其他東西不談，如果要說散戶和法人的最大區別，子彈多寡就是最大的差別所在，法人是錢無限開外掛的大魔王，所以可以容忍短線虧

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

損、可以容忍一段時間不賺錢、可以勝率只有一半，只要做到賺錢時下的口數和咬到的點數比賠錢時多，這樣就夠了。

這樣的操作邏輯和散戶是完全相反的，散戶喜歡高勝率，有賺就跑勝率一定很高，所以難得贏錢的單子通常都抱不住，賺也賺不多；再來是散戶不喜歡輸錢，難以接受操作會輸錢的事實。當面臨虧損時，往往都會逆勢攤平，讓單子越套越深，基本上此時帳戶已經告訴你部位的方向是錯的，再不認錯還逆勢加碼，就是加快滅亡的速度，但這還不是真正的危機，最可怕的通常是，市場常會讓你凹單，而常常讓你由輸凹到小贏，因為市場盤整盤區間整理的時間，遠高過於趨勢發動的日子，養成了輸錢逆勢攤凹到小贏的習慣，夜路走多了，遇到一次大賠，就從此離開市場。

長線波段和短線當沖有很多相似之處，讀者們可以好好思考一下散戶與法人之間的習慣差異，雖然錢沒法人多，但總要試著讓自己面對盤面的思維和動作如同法人一般，成為長期穩定獲利的贏家。

六、注意事項

在這裡提到三大法人的留倉分析，並不是要鼓勵大家都照著法人的部位做留倉。因為長線留倉的策略必須更嚴謹，包含資金控管的比重配置、實際的交易成本與滑價、時間落差的考量，另外法人的操作工具不是只有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

單一期貨，此章節只是希望開啟讀者們對策略的思考方向。

除了三大法人之外，提到交易，世界知名的交易宗師巴菲特，想必大家都不陌生，他成功的故事是全球金融圈的典範，相關的著作也不計其數。連不知道股票是什麼的小朋友可能都會跟你說我長大要當巴菲特，坊間還有無數以巴菲特投資思維為出發點的書籍，也有無數的巴菲特養成課程和巴菲特選股軟體，但或許有更直接輕鬆的方式，就是直接請巴菲特幫你代操，買進波克夏海瑟威的股票，這樣人人的績效都可以跟巴菲特同步。近期唯一的風險，就是巴爺爺年事已高，能繼續幫你服務的時間可能沒辦法太久。



▲ 圖4　波克夏海瑟威近一年股價走勢

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

本書寫作時間是2016年6月底，我們把波克夏近一年的股價表現打開，來檢視一下他的績效，你會發現時間回推個一年，這近一年下來績效先下後上，一整年下來是做白工，而股價在今年第一季落底。若是你眼光精準，在相對低點做買進持有，抱個半年到現在股價的相對高點，報酬率大概是15%，跟同一段期間的S&P500指數表現差不多，這樣的報酬率你覺得如何呢？

回到台指期貨市場，小台進場需要一口保證金20,750元，跳動一點50元，盤中台指的平均高低點振幅約略是100點，進場不小心碰到大行情咬到個70點，你一天的報酬率不小心就海放巴菲特半年的好績效了，口袋有21K的朋友比比皆是，人人都有超越巴菲特的機會，但巴菲特之所以為巴菲特，絕對不是如表面看到的那麼簡單。



▲ 圖5　波克夏的歷史股價

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

巴爺爺縱橫市場的時候，很多讀者可能都還沒出生，經歷過30多年的市場多空洗禮，股價仍穩定地創新高。近十年的年平均報酬約莫是15～20%左右，長期穩定成長，沒有被市場淘汰，是難度最高的一件事情，交易是比氣長的。另外一點是資金的規模，小資金翻倍很容易，用報酬率來看隨便都可以100%，就算賠到吃了歸零膏或許也只是幾個月的薪水，辛苦工作幾個月就可以重新再出發。但波克夏的市值規模3,560億美元，約相當於10兆新台幣，一年要賺個15～20%，跟小資金拿一口單來拚翻倍，同樣是在金融市場交易，面對的是不一樣的世界，做的是完全不一樣的事情。

短線每個交易日的延伸就是長線，長線與短線雖然進出手法不同，但是在交易的本質上有很多地方是相似的，舉上面這兩個長線贏家的績效，主要是希望進入市場操作的朋友，能了解法人操作的邏輯，極高的勝率和短期極高的報酬率不是他們所追求，法人是靠這個吃飯的，他們追求的是長期穩定獲利，雖然你我都不是法人，但放棄短期致富的投機想法，是操盤者要深刻認同的，唯有如此才能有更健全的心理素質來執行交易事業。

七、停損過後的心理調適

在螢幕前看著設好的停損點位越來越逼近，終於一根大量急殺，刷破了停損點，場內的部位全部清空，未實現損益變成了已實現損益，虧損已

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

經變成事實。這是每個交易日常發生的事情，停損有兩個意義，一個是承認自己的錯誤，可能是看錯方向、可能是進場點位太差；另外一個更重要的意義是要保護自己的資金，讓虧損控制在可以承受的範圍內。

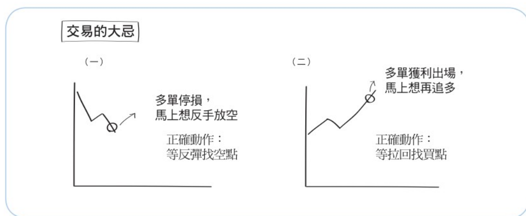
當盤中執行停損之後，最標準的動作，應該要讓自己稍微離開盤面，具體的做法像是去洗把臉，離開位子上起來走走，閉上眼睛深呼吸，目的是要讓自己的心情冷靜一下，舒緩一下虧損的心情。在我的交易經驗裡，一筆單停損之後，如果還密集下單，通常當天一定會達到日停損收場，屢試不爽，等到收盤後來檢討，才後悔自己當下太衝動。

在心理層面上，這種狀況下的心態是想要馬上把虧損的錢賺回來，並且心裡會有「惡魔的聲音」：**我只要把輸的錢賺回來我就停手了**。心態上急於扳回的結果，單子還沒進場就已經輸了一半，因為你無法用冷靜的頭腦思考，無法站在客觀的角度面對盤勢。進場的單子憑著一股氣、純粹就是輸不起想要馬上扳回一城，會反應在做法上，就是空單一停損，容易反手去追多單、多單停損則是想要立馬放空往下追，這種盤中「直接反手」的動作，容易讓你追高殺低在很差的成本，要贏就更加困難了，反而讓人陷入方向不明多空雙巴的窘境。

此時你要做的事，就是先把椅子往後退個三步距離，從遠一點的地方重新看一下一整日的走勢，你會發現你剛剛的動作有多麼無謂，一天的方

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

向只有一個，若是轉折盤最多兩個，但你已經進場好幾趟、多空轉換了數次，這樣如同無頭蒼蠅無的放矢般的做法，已經確定當天一定是要大賠出場。



▲ 圖 6　出場後應該要先讓心情冷靜一下，而不是馬上後悔又要有動作

手中的部位出脫除了停損也有停利，或是用其他的理由不論輸贏做出場。若是出完單子的當下，心裡面傳來一種「哇！早知道再晚點出就好」的聲音，那也要當心！會有這種想法的原因，**在於心底深處有一種期盼，希望單子能買最低、賣最高**，這樣的期盼會讓你手中的多單出脫，盤勢又繼續急拉之後，不計價地去追高，把出脫的部位用更差的成本重新追回來，這種動作除非是很強勢的趨勢，否則追高受傷的機會非常高。很強勢的趨勢，當下沒做到也沒關係，因為尾盤一定會收在相對的高點或低點，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

盤中你可以選擇更好的進場點做切入。我們必須要承認一件事，不可能每次出手都買最低賣最高，只要做的動作是按照規劃和紀律，這樣就夠了。作單是為了讓帳戶的錢穩定成長，而不是要精準抓住每一段行情，因為這是沒有人能做到的事，心中有這個念頭，就是注定要賠錢收場。

市場有自己的走法，你我都無法用手中的部位去干涉，市場更不會理你手上的單是賺還是賠，也不會管你還剩多少點今天就可以打平，或是再破個多少點就要達到日停損，所以請謹記一個對你最有利的節奏，當你的部位出清後，不論賺賠，請先深呼吸，洗把臉，起來走一走，把自己的心態歸零、把對盤面的多空歸零、暫時忘掉上一筆出場單子的盈虧和出場價位。用重新開始的心態去檢視盤面，重新判斷多空，確定自己頭腦清醒了，重新找尋最有利的位置切入。

八、撞牆期的心理調適

就像人生的旅途一樣，交易的道路上不可能總是一帆風順，總是有高低起伏，順風的時候要懂得謙卑並且保持對市場的敬畏，否則市場很快就會給志得意滿不可一世的人教訓。當交易面臨連續虧損，也就是所謂的撞牆期，怎麼下怎麼輸、每天都在輸，連輸了好幾筆、連輸了好多天，這種狀況發生時，除了帳戶淨值滑落的實質損失外，對心理層面更是很嚴重的傷害，會讓人懷疑自己的方法到底能不能賺到錢、懷疑自己到底適不適合

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

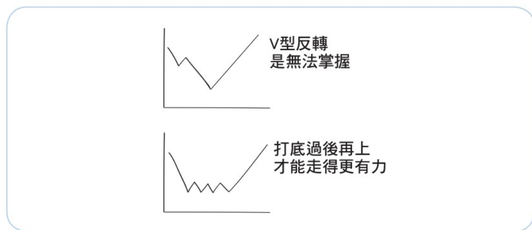
交易，甚至直接否定操作可以賺錢獲利這件事，而另一個層面上，又想要在最快的時間裡把損失給扳回，這樣矛盾的心情在撞牆期裡讓人如同陷入泥淖之中無法脫身並且痛苦萬分。

每個人在交易的生涯中都會遇到撞牆期，當信心受到打擊時，操作勝負的關鍵，此時無關於盤勢而是心態。最好的方式是先停止下單，讓損失不要繼續擴大，讓自己休息個幾天，只看不做，並且檢視一下這幾天的操作，試著找到問題所在。有時候盤勢真的不好做，以我自身的交易系統為例，當行情陷入區間整理，連續好幾個交易日大盤都在區間裡上沖下洗，忽多忽空、跳上跳下、急漲又急跌，沒有方向性，這是最容易發生撞牆期的時候。所以這時對自身交易系統的強項與弱項有所理解，有助於你調適虧損時的心態，這世上不存在一種交易策略是適用於所有盤勢，換句話說，都一定會碰上賠錢的那一段行情，明白這個道理之後，你就可以更容易去檢視，到底虧損的原因是動作不正確，還是系統碰上了「該賠錢」的盤。

停止下單一陣子，冷靜過後，重新進場，有一個標準動作，就是將資金做縮減再行進場，例如本來一天最多下到四口單，減少成為兩口，讓帳戶的保證金先減半，等同於場內的輸贏也跟著減半，這聽起來是完全違反人性的事情，我非常能理解。在連續虧損出現時，當下的心情一定是想用最短的時間扳回。但是面對持續賠錢的恐懼，讓部位縮小可以降低恐懼的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

感覺，縮小到輸贏無關痛癢更好，這個動作只是要為你找回一點信心，找回贏的感覺，而不是要馬上打平虧損，當你的部位小到不論盈虧對心理都沒有任何的壓力，才能用更理性的方式重新面對盤面，找回看對、下對、獲利出場，這一連串的感覺非常重要。績效就像是盤勢一樣，破底之後別期待行情馬上要V型反轉，總是要有一些時間沉澱籌碼反覆打底，才有機會整理過後再上，也許你現在的操作不錯，當撞牆期來臨時，請重新讀幾次這段文字，一定會對無助的你有些幫助。



▲ 圖7　低檔反覆打底才有過高的本錢，盤勢如此，操作亦同

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

九、操盤之路的停損

操作是條孤單的道路，箇中的酸甜苦辣唯有走過的人才知道，我所認識能在市場立足的操盤手，沒有一個人是一帆風順的，幾乎每一個人都有發生過吃泡麵、睡公園等級的鉅額虧損。但是成功的人不同之處在於有強健的韌性，面臨破產之後可以從萬丈深淵中咬緊牙根爬出來，不斷調整自己、自我修正，才能一步一步地繼續走下去，一直到現在為止，我都**不認為**在市場賺錢是一件輕鬆容易的事情，倒是砍單停損比較輕鬆容易，我所能做的就是盡力做好每一天的工作，依照操作系統的邏輯去做每一天的標準進出場動作。

這行跟其他行業最不同的地方，在於努力付出和回報不一定成正比，一般的工作或是技能，你肯花時間和心力去學習，最後的結果就算不是出類拔萃，也必然有所得，至少能安家立業。但在殘酷的零和市場上是贏者全拿，邁向成功的過程當中除了時間和心力之外，還必須繳學費給市場，更殘酷的是你所繳的學費多寡不會是成功的保證，這麼不划算的事情，市場上仍然不斷地有新血懷抱著夢想陸續投入。判斷盤面多空可以訓練、進出場技巧可以訓練、心理層面也可以訓練，但並不是每個人都能戰勝心魔，用平常心日復一日做著違反人性的行為，所以在本書的尾聲，我強烈建議每一位進入市場操作的朋友，**給自己的交易生涯設個停損點**，這個停損點可以是時間、可以是金錢、可以是一個預期要達到的目標，例如我準

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

備了50萬投入市場，這50萬賠到完全無法再執行任何策略，那交易事業就宣告倒閉、或是給自己一年的時間認真面對市場，如果一年之後我平均下來一個月的收入比不上本業的薪水，那就應該要把心思好好放在本業上。

這幾年我看過無數的交易者在市場上來來去去，其中不乏每個月穩定出金的高手，但大部分的人都是扮演穩定入金的角色，這個月賠到帳戶見底之後，下個月的薪水入帳，馬上急著再跳坑，失敗的經驗並沒有轉換成功力的累積，窮其一生都是在賭行情，沒有建立自己可以信任的交易系統，這是一件非常令人難過的事情。人生當中還有太多美好的事物，值得花時間金錢和心力來經營，這裡跌倒了，未必要從這裡站起來，你不用覺得不甘心或是沒面子，因為真實的市場上，能一直站著的人比率可能低於1%，換個想法轉身離開，或許得到的會更多。

另外一提，人是英雄錢是膽，這句話套用在金融市場再適合也不過，大魚吃小魚、大錢贏小錢，是市場不變的定律，在我認識做交易的朋友之中，擁有高收入的本業當靠山，操作賺的錢只是當零花，這種類型的人做起單來沒什麼壓力，反而可以用平常心去面對市場，而走到窮途末路，借錢下單，有不得不贏的壓力來操作，這樣的人反而更容易直接畢業，小錢的策略少、容錯率低，這是很現實的事情。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

十、台指當沖之後

本書的最後，我想跟各位讀者分享一個在台指期市場打滾10年的體悟，台指日內的短線當沖，是你熟悉市場的最好途徑，藉由大量操作累積你資金控管的紀律、對市場的敏銳度與完整進出系統的建構，這是長期投資久久進出一趟所不能及的。在短線上若是能有所成，累積到一定的資本，則應該要期許自己朝向多商品、多策略的目標去發展，換句話說，高槓桿的日內操作，投入的資本不該無限被放大，適時地做資產分配能幫助分散風險，像是長線固定收益的定存股、前景看好的產業龍頭股，或是房地產。短線當沖絕對不是投資操作的一切，因為主觀操作需要極大的專注力、盯盤的體力、還有極強的抗壓性，可以說是金融市場裡的勞工階層：有上班才有薪水，並不一定適合每一個年齡層的投資者，操作的心態是會隨著年齡而改變，隨著人生歷練增加，面對盤勢與風險的態度也會不同，當沖只是入門，交易的道路是既廣且長遠的。



金湯尼小講堂

這個章節你應該要學習到

①盤後的操作檢討，發現自己虧損的問題所在。

②正確的操作心態：放棄暴利、追求穩定。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

後記

後記是一本書的最後，用來留存與記錄作者最真切感恩的心。首先我要感謝我辛苦的太太Kathy，趕稿占去我幾個月來大部分時間的同時，她在家裡把一切打點得宜，把一對兒女Peggy與Johnny養得白白胖胖，帶著他們每天都到不同的地方玩耍，探索這個世界的美好。不論市場如何捉摸不定、不論生活有多少事不能盡如人意，離開了螢幕，家人永遠都是最珍貴的資產，我慶幸能生在一個小康家庭，從小衣食無缺，現在我也正在揮汗努力為這個家，讓孩子們能過更好的生活。

另外也要感謝我開明的父母，一直以來都支持我自由發展，沒有硬逼著我朝向世俗所謂穩定的道路發展。做這行薪水是自己去市場搶來的，沒有老闆會在5號發給你，你必須自己對自己負責。交易的路上總有高低起伏，至今我仍樂在其中。

30而立之年，很高興可以完成這本書，也替自己的10年交易生涯做個紀念，期許在接下來的10年裡不要被市場淘汰，10年後，回過頭來看，總資產可以多一個0然後順利退休。

最後要感謝今周刊的所有工作同仁，特別是辛苦的編輯雅如，感謝一再容忍任性的作者沒有如期交稿，愜意生活過慣的我，大量的文字產出難

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

度比作單還高，感謝有她的叮嚀與督促，以及對本書的付出，讓文字內容在紙本編排上有最美好的呈現，非常感謝！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

爲什麼操盤手賺錢快、狠、多？ / 金湯尼著. --
臺北市 : 今周刊, 2016.08
面； 公分. -- (投資贏家系列 ; IN10018)
ISBN 978-986-92252-5-0(平裝)

1. 期貨交易 2. 期貨操作 3. 投資技術

563.534 105009468

投資贏家系列 IN10018

為什麼操盤手賺錢快、狠、多？

當沖高手金湯尼 30 歲前獲利 8 位數的投資祕技

作　　者：金湯尼
行銷企劃：胡弘一
主　　編：陳雅如
內文排版：健呈電腦排版股份有限公司
封面設計：黃馨儀
校　　對：王翠英／林偉國
圖片來源：悅陽科技鑫豐股票軟體

出 版 者：今周刊出版社股份有限公司
發 行 人：謝金河
社　　長：梁永煌
總　　監：陳智煜

地　　址：台北市南京東路一段 96 號 8 樓
電　　話：886-2-2581-6196
傳　　真：886-2-2531-6433
讀者專線：886-2-2581-6196 轉 1
劃撥帳號：19865054
戶　　名：今周刊出版社股份有限公司
網　　址：http://www.businesstoday.com.tw

總 經 銷：大和書報股份有限公司
電　　話：886-2-8990-2588
製版印刷：緯峰印刷股份有限公司
初版一刷：2016 年 8 月
定　　價：320 元

版權所有・翻印必究
Printed in Taiwan

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

金湯尼交易10年巔峰之作！

讓你的交易化繁為簡、刪去無謂的進出，
銀彈用在最適合的時機點扣板機，
好的交易不求多，一次就要賺到飽！

本書特色

交易也有SOP！

對！你沒看錯，賺錢也有SOP。
跟著操盤手建立好完整的交易SOP，
就像買好保險，有了完善的策略與規劃，在獲利之時，不怕意外。

3＋1個工具，看準方向不再做錯邊！

別於傳統就線論線的技術分析架構，
透過工具輔助，能看到期貨商品場內實際參與者買賣與多空佈局的結果，
對當日的行情有更清楚的掌握。隨書附贈四大獨門絕技軟體，
讓你不再亂猜、胡亂下單，跟著操盤手邏輯操作，不再出錯。

做好資金分配，錢多錢少都能賺！

進場前，視本金大小訂出不同保護本金的規範，
搭配正確的買點，無論資金大小都有對應的方法。

操盤手5小時操作全紀錄 不落勾任何高手眉角

詳述盤前分析、早盤、盤中、尾盤、盤後檢討，
操盤手每一個時間點要注意的事項，讓讀者有全面學習的參考。

跟著贏家的交易SOP，定多空、判買賣，一次到位，獲利不再落空！

www.businesstoday.com.tw



今周刊